



Кодекс дзюдоиста

Кодекс чести дзюдоиста включает в себя такие качества, как:

- вежливость,
- скромность,
- смелость,
- самоконтроль,
- искренность,
- верность в дружбе,
- честность,
- уважение к окружающим.



Моя спортивная Россия

Список имен чемпионов по дзюдо

Олимпийские чемпионы

- Шота ЧОЧИШВИЛИ
- Владимир НЕВЗОРОВ
- Сергей НОВИКОВ
- Николай СОЛОДУХИН
- Шота ХАБАРЕЛИ
- Назим ГУСЕЙНОВ
- Давид ХАХАЛЕЙШВИЛИ
- Арсен ГАЛСТЯН
- Мансур ИСАЕВ
- Тагир ХАЙБУЛАЕВ
- Беслан МУДРАНОВ
- Хасан ХАЛМУРЗАЕВ

Медалисты Олимпийских игр

- | | |
|---------------------|----------------------|
| • Олег СТЕПАНОВ | • Юрий СТЕПКИН |
| • Арон БОГОЛЮБОВ | • Тамерлан ТМЕНОВ |
| • Виталий КУЗНЕЦОВ | • Виталий МАКАРОВ |
| • Арамбий ЕМИЖ | • Теа ДОНГУЗАШВИЛИ |
| • Башир ВАРАЕВ | • Дмитрий НОСОВ |
| • Владимир ШЕСТАКОВ | • Хасанби ТАОВ |
| • Григорий ВЕРИЧЕВ | • Александр МИХАЙЛИН |
| • Елена ПЕТРОВА | • Иван НИФОНТОВ |
| • Дмитрий СЕРГЕЕВ | • Наталья КУЗЮТИНА |
| • Любовь БРУЛЕТОВА | |

Чемпионы мира

- Хазрет ТЛЕЦЕРИ
- Юрий СОКОЛОВ
- Сергей КОСОРОТОВ
- Николай ОЖЕГИН

Медалисты чемпионатов мира

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| • Сергей СУСЛИН | • Дмитрий КАБАНОВ |
| • Давид РУДМАН | • Иван ПЕРШИН |
| • Владимир ПОКАТАЕВ | • Елена ИВАЦЕНКО |
| • Виктор БЕТАНОВ | • Кирил ДЕНИСОВ |
| • Валерий ДИВИСЕНКО | • Муса МОГУШКОВ |
| • Хабиль БИКТАШЕВ | • Михаил ПУЛЯЕВ |
| • Сергей КОСМЫНИН | • Камал ХАН-МАГОМЕДОВ |
| • Виктория КАЗУНИНА | • Кирил ВОПРОСОВ |
| • Олег МАЛЬЦЕВ | • Ренат САИДОВ |
| • Магомед ДЖАФАРОВ | |

Моя спортивная Россия



А. Ф. Князева

**Дзюдо
и мужество —
содружество!**



Людей восхищает мужество и сила,
 И волею подкреплены они.
 Сопряжены со смыслом в жизни,
 Как маяки, яркие огни!
 Нас направляют к цели быстро:
 Идти вперед, не поддаваться
 На отговорки малодушных,
 Пред трудностями не сдаваться!
 Глаза у страха велики,
 Но силы быть должно не меньше,
 И мужества преодолеть сей страх
 На этом месте, быстро, здесь же.
 Из детства в юность, после в зрелость
 Овладевают техникой борцы,
 Удары и броски сильнейшие,
 Ребята, девушки, вы молодцы!
 Нет тут поблажек, пол неважен.
 Есть база – ее нужно знать,
 Спортивное формировать мышление,
 И ловко быстро применять!
 Выносливость важна по жизни,
 А волю закаляет спорт
 И каждый человек на свете
 С проблемами ведет свой спор.



Выигрываем, терпим пораженья.
 Вперед идем или стоим.
 В борьбе мы силы закаляем
 Из года в год живем, творим.
 Мы все борцы по этой жизни:
 Кто самоучка, а кто ас?!
 Нас на лопатки или мы?!
 У каждого есть звездный час.
 Есть виды разные борьбы,
 Как разновидность ситуаций:
 Приемы, методы различны,
 Немало тут инсинуаций.
 Дзюдо тому в пример, друзья,
 Активно закаляет тело, дух
 В приеме ловкость так важна
 И победит один из двух.
 Родина дзюдо – Япония,
 Но сквозь грядущие века
 Известен в мире вид борьбы
 Дорога в спорте нелегка.
 Хоть «легкий путь» и переводится,
 Но тут, товарищ, нелегко,
 Класть на лопатки, побеждая,
 Победа дороже всего.
 Конечно, мужество, выносливость
 Важны как никогда
 И дружелюбие и скромность
 Живут, борец, с тобой всегда!
 О, благородный вид то спорта!
 На Олимпийских играх он
 Приносит множество медалей,
 И жизни задает тон.

В здоровом теле дух сильнейший
 Дающий силы победить,
 А кимано скрывает плоть,
 Через века спорт должен жить!
 Для будущего поколений наших
 Закладывать фундамент дел
 Активных ярких замечательных,
 Ведь современность – не предел!
 А лишь пример для поколений,
 Дети растут, что б побеждать,
 И скованность свою бороть,
 По жизни никогда не унывать!
 Победы превозносят, закаляют,
 Что б в спарринги вступать ни раз.
 Всем доказать, что ты сильнейший,
 Болельщик, смело веруй в нас!
 Любимые, родные, неродные
 Отстаиваем честь страны!
 Наш президент – он дзюдоист.
 Часть будущего – это мы!
 Спорт к дисциплине приучает.
 Доказывать все на делах,
 Уверенность в людей вселяет,
 Культ силы, формируя на глазах!



© Князева А. Ф., 2018; amina_1985@list.ru