

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти
«Лицей № 67»
структурное подразделение детский сад «Русалочка»

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБУ «Лицей № 67»
сп д/с «Русалочка»
Протокол № 5
от «30» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом директора
МБУ «Лицей № 67»
К.А. Колосов
Приказ 307 – о/д
от «02» июня 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-6 ЛЕТ)
«ЮНЫЕ ТАНЦОРЫ»
АВТОРЫ: Н.А. ЗАЙЦЕВА, И.В. КОДИРОВА
(36 часов)**

ОДИН ГОД ОБУЧЕНИЯ

г.о. Тольятти, 2025 г.

Содержание:

Наименование раздела	Страница
1. Комплекс основных характеристик программы.	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель и задачи программы	6
1.3. Содержание программы	6
1.4. Планируемые результаты	20
2. Комплекс организационно-педагогических условий.	21
2.1. Календарный учебный график	21
2.2. Условия реализации программы.	21
2.3. Формы аттестации.	22
2.4. Оценочные материалы.	23
2.5. Методические материалы.	23
3. Список литературы.	25
4. Приложения.	26

1. Комплекс основных характеристик программы.

1.1. Пояснительная записка

Направленность программы: Общеразвивающая программа дополнительного образования для детей 5-6 лет «Юные танцоры» имеет художественную направленность и ориентирована на развитие музыкально-ритмических и танцевальных движений у детей. Программа «Юные танцоры» вводит детей в большой и удивительный мир танцев, посредством игры знакомит с некоторыми жанрами, видами, стилями.

Актуальность программы:

Хореография - это искусство синтетическое. Оно позволяет решать задачи физического, музыкально-ритмического, эстетического, и, в целом, психического развития детей. Между тем хореография, как никакое другое искусство, обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка. Он формирует его художественное «Я» как составную часть орудия «общества», посредством которого оно вовлекает в круг социальной жизни самые личные стороны нашего существа.

Известный отечественный психолог Л.С.Выготский подчеркивал двигательную природу психического процесса у детей, действенность воссоздания образов «при посредстве собственного тела». Следовательно, танец, с его богатой образно-художественной движенческой системой может играть и безусловно играет ключевую роль в развитии продуктивного воображения и творчества. Развитие детского дошкольного творчества – обязательное условие активного прогресса креативных качеств личности.

Данная программа направлена на приобщение детей к миру танца. Танец можно назвать ритмической поэмой. Слово «Танец» вызывает в нашем сознании представление чего-то грандиозного, нежного и воздушного. Занятие танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, память и трудолюбие, прививают любовь к прекрасному и способствуют развитию всесторонне – гармоничной личности дошкольника.

Занятия хореографией помогают детям снять психологические и мышечные зажимы, выработать чувство ритма, уверенность в себе, развить выразительность, научиться двигаться в соответствии с музыкальными образами, что необходимо для сценического выступления, а также воспитать в себе выносливость, скорректировать осанку, координацию, постановку корпуса, что необходимо не только для занятия танцем, но и для здоровья в целом.

Хореография не только даёт выход повышенной двигательной энергии ребёнка, но и способствует развитию у него многих полезных качеств

В процессе работы над движениями под музыку, формируется художественный вкус детей, развиваются их творческие способности.

Таким образом, оказывается разностороннее влияние на детей, способствуя воспитанию гармонично развитой личности, вызывают у детей яркие эмоциональные импульсы, разнообразные двигательные реакции, усиливают радость и удовольствие от движения. Дети чрезвычайно чувствительны к музыкальному ритму и с радостью реагируют на него.

Актуальность хореографического образования: Танец органично сочетает в себе различные виды искусства, в частности, музыку, песню, элементы театрального искусства, фольклор. Он воздействует на нравственный, эстетический, духовный мир людей различного возраста. Что же касается непосредственно детей, то танец, без преувеличения, развивает ребенка всесторонне.

Программа вводит детей в большой и удивительный мир хореографии, посредством игры знакомит с некоторыми жанрами, видами, стилями танцев. Помогает им влиться в огромный мир музыки - от классики до современных стилей, и попытаться проявить себя посредством пластики близкой детям. Путем танцевальной импровизации под понравившуюся музыку у детей развивается способности к самостоятельному творческому самовыражению. Формируется умение передать услышанный музыкальный образ в рисунке, пластики.

Программа дополнительного образования художественной направленности «Юные танцоры» для детей старшего дошкольного возраста ориентирована на:

- развитие мышечной выразительности тела: формирует фигуру и осанку, укрепляет здоровье;
- формирование выразительных двигательных навыков: умение легко, грациозно и координировано танцевать, а также ориентироваться в пространстве;
- развитие темпо-метро-ритмическую чувствительность, знание музыкальных форм, стиля и характера произведения;
- формирование личностных качеств: силу, выносливость, смелость, волю, ловкость, трудолюбие, упорство и целеустремленность;
- воспитание коммуникативных способностей детей: развивает чувство «локтя партнёра», группового, коллективного действия.
- пробуждение интереса к изучению родной национальной хореографической культуры и толерантность к национальным культурам других народов.

Новизна Программы: является адаптация и совмещение нескольких танцевальных направлений, позволяющих осуществить комплексную хореографическую подготовку детей к дальнейшему обучению в хореографической студии. В Программе представлены различные разделы, но основными являются танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений. Освоение Программы поможет

естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию его отдельных органов и систем. Обучение по Программе создает необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой, хороший уровень занятий. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию. Отличительной особенностью данной Программы является то, что содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в дошкольном учреждении.

Адресат программы: Программа реализуется с детьми 5-6 лет, в том числе и с детьми с ОВЗ, посещающих общеразвивающую группу.

Возрастные особенности детей 5-6 лет:

Возрастные особенности детей позволяют усложнить материал. Психологические особенности позволяют ребенку лучше координировать свои действия с партнером, у детей возрастает способность к сочинению, фантазии, комбинации различных движений. Поэтому основным направлением в работе с детьми старшего возраста становится взаимодействие нескольких персонажей, комбинации нескольких движений и перестроений.

Задачей педагога является формирование способов отношений с несколькими персонажами, развитие умений понимать их, передавать один и тот же образ в разных настроениях, в разном характере, формировать способы комбинации различных танцевальных движений и перестроений.

Детям предлагаются более сложные композиции, яркие, контрастные музыкальные произведения для восприятия и передачи музыкального образа, предлагаются более сложные схемы перестроений, комбинации танцевальных движений..

Определение сложности и доступности музыкально-ритмических композиций для детей, безусловно, относительно. Необходимо соотносить все характеристики с индивидуальными возможностями конкретного ребёнка. Но важно также ориентироваться на средние показатели уровня развития детей в группе.

Объем программы, срок освоения: Структура учебно-тематического плана обучения включает 36 занятий в учебном году. Длительность реализации программы - 1 год. Программа рассчитана на период с сентября по май учебного года.

Форма обучения: очная.

Уровень программы: стартовый (ознакомительный).

Формы реализации образовательной программы: традиционная.

Организационная форма обучения: форма организации образовательной деятельности детей на занятии - групповая (10- 12 детей).

Режим занятий: программа предполагает проведение одного занятия в неделю, продолжительностью 20-25 минут.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель: формирование у детей творческих способностей через развитие музыкально- ритмических и танцевальных движений, развитие исполнительских способностей детей.

Задачи:

Обучающие:

- изучение элементов классического, народного, бального, современного танцев;
- формирование музыкально-ритмических навыков (умение двигаться и реализовывать себя под музыку);
- изучение упражнений для развития тела и укрепления здоровья (улучшение физических данных, формирование осанки
- умение слышать в движении метр (сильную долю такта), простейший ритмический рисунок, менять движения в соответствии с двух- и трехчастной формой, и музыкальными фразами.

Развивающие:

- совершенствование психомоторных способностей детей (развитие ловкости, точности, силовых и координационных способностей; развитие равновесия, силы, укрепление мышечного аппарата);
- развитие мелкой моторики, памяти, внимания, воображения;
- развитие музыкальных способностей (развитие чувства ритма, умение слушать музыку;
- развитие координации и укрепления опорно-двигательного аппарата.

Воспитательные:

- воспитание у детей интереса к танцевальному искусству;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения, танцев и игр, формирование культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми;
- воспитание, чувства товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

1.3. Содержание программы

Учебный план.

месяц	№	тема	часы
сентябрь	1	Упражнения «Ручки - ножки»	1
	2	Танцевальная композиция «Раз ладошка...»	1
	3	Танцевальная композиция «Дружок».	1
	4	Танцевальная композиция «В детский садик мы идём».	1
октябрь	1	Упражнения с осенними листьями.	1
	2	Танцевальная композиция с осенними листиками	1
	3	Танцевальная композиция с лентами	1

	4	Танцевальная композиция «Осенний парк».	1
ноябрь	1	Танцевальный этюд «Лирический».	1
	2	Танцевальный этюд «Кукла».	1
	3	Танцевальный этюд «Аквариум».	1
	4	Танцевальная композиция «Игра с мячом».	1
декабрь	1	Танцевальный этюд «Елочек и снежинок»	1
	2	Танцевальный этюд «Снеговиков».	1
	3	Танцевальный этюд «Танец снежинок и вьюги».	1
	4	Танцевальная композиция «Старинная полька».	1
январь	1	Танцевальная композиция . «Танец снежинок и вьюги».	1
	2		1
	3	Танцевальная композиция «Игра с мячом».	1
	4		1
февраль	1	Танцевальный этюд «Танец Богатырей»	1
	2	Танцевальный этюд «Менуэт».	1
	3	Танцевальная композиция «Морячка».	1
	4	Танцевальная композиция «Полька»	1
март	1	Танцевальный этюд «Парный танец»	1
	2	Танцевальный этюд «Танец тройками»	1
	3	Танцевальный этюд «Аэробика»	1
	4	Танцевальный этюд «Барбарики»	1
апрель	1	Танцевальный этюд «Свежий ветер	1
	2	Танцевальный этюд «Давай потанцуем»	1
	3	Танцевальная композиция «Полонез»	1
	4	Танцевальный этюд «Стрелки часов»	1
май	1	Танцевальный этюд «Танец тройками».	1
	2	Музыкально-ритмическая композиция «Полкис»	1
	3	Танцевальный этюд «Медленный вальс»	1
	4	Танцевальная композиция «Вальс»	1
Всего за год			36

Содержание учебного плана (тематический план)

м е с я ц	№	тема	цель	часы	содержание

с е н т я б р ь	1	Упражнения «Ручки - ножки»	Развитие музыкальности, умение координировать движения ручек и ножек под музыку.	1	Игра- знакомство «Давайте познакомимся?» Беседа - диалог «Что такое танец?» Поклон. Разминка. Разогрев по кругу. Сказка о волшебных ручках и ножках
	2	Танцевальная композиция «Раз ладошка...»	Способствовать развитию точности движений, двигаться ритмично, слышать музыку.	1	
	3	Танцевальная композиция «Дружок».	Развивать умение работать в парах, синхронно выполняя танцевальные движения.	1	Игра «Фейерверк» Знакомство с позицией «Узкая дорожка- широкая дорожка» Постановка танца. Поклон.
	4	Танцевальная композиция «В детский садик мы идём».	Способствовать развитию координации движений.	1	
о к т я б р ь	1	Упражнения с осенними листьями.	Развитие музыкальности, умение координировать движения с музыкой.	1	Поклон. Разминка. Разогрев по кругу.
	2	Танцевальная композиция с осенними листочками	Способствовать развитию точности движений, мягкости, плавности движений.	1	Игра «Сплети плетень» Позиции ног: выворотные (точнее, полувыворотны е: носки
	3	Танцевальная композиция с лентами	Способствовать развитию координации движений, подвижности нервных	1	

			процессов, внимания, памяти.		развернуты друг от друга) и параллельные (стопы параллельны).
	4	Танцевальная композиция «Осенний парк».	Развитие музыкальности, пластичности и выразительности движений рук	1	Постановка танца Поклон
н о я б р ь	1	Танцевальный этюд «Лирический».	Способствовать развитию выразительности движений, образного мышления, чувства ритма, способности к импровизации.	1	Поклон. Разминка. Разогрев по кругу
	2	Танцевальный этюд «Кукла».	Развитие образного мышления, выразительности пластики, координаций движений	1	Игра «Ручеек». Подготовительное положение
	3	Танцевальный этюд «Аквариум».	Развитие музыкальности, способности слышать музыкальные фразы, чувствовать структуру музыки.	1	рук (руки опущены вниз, но не касаются ног, локти округлены, ладони смотрят вверх)
	4	Танцевальная композиция «Игра с мячом».	Развитие координации, точности и ловкости движений, памяти, внимания.	1	Постановка танца Поклон
д е к а	1	Танцевальный этюд «Елочек и снежинок»	Развитие координации, точности движений, выразительности пластики, умения вслушиваться в слова и	1	Поклон. Разминка. Разогрев по

б р ь			музыку, точно передавая все нюансы песенки в движениях.		кругу.
	2	Танцевальный этюд «Снеговиков».	Развитие выразительности пластики, воспитание вести себя в группе во время движения	1	Игра «Эхо».
	3	Танцевальный этюд «Танец снежинок и вьюги».	Способствовать развитию радоваться и сопереживать, формирование чувства такта.	1	Упражнения по пластике
	4	Танцевальная композиция «Старинная полька».	Воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.	1	Постановка танца Поклон
я н в а р ь	1	Танцевальная композиция . «Танец снежинок и вьюги».	Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности: воспитание умения сопереживать другим людям и животным; воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.	2	Поклон
	2				Разминка Разогрев по кругу. Игра «Совушка» Упражнения на развороты стоп из VI позиции в I позицию поочередно правой и левой, затем одновременно двух стоп. Постановка танца

					Поклон
	3	Танцевальная композиция «Игра с мячом».	Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку; развитие творческого воображения и фантазии. Способствовать развитию выразительности движений, образного мышления, чувства ритма. Развитие эмоциональной сферы и выражение эмоций в мимике.	2	Поклон. Разминка Разогрев по кругу. Игра «Ловушка» Упражнения для выражения эмоций. Постановка танца Поклон
	4				
Ф е в р а л ь	1	Танцевальный этюд «Танец Богатырей»	Развитие координации, точности движений, выразительности.	1	Поклон. Разминка.
	2	Танцевальный этюд «Менуэт».	Формирование правильной осанки, красивой походки, эмоциональной выразительности движений.	1	Разогрев по кругу. Игра «Третий лишний»
	3	Танцевальная композиция «Морячка».	Развитие двигательных качеств и умений: развитие ловкости, точности, координации движений; формирование правильной осанки, красивой походки; развитие умения ориентироваться в	1	Упражнения для осанки. Постановка танца Поклон

			пространстве; обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.		
	4	Танцевальная композиция «Полька»	закрепить полученные навыки, развивать умение двигаться в соответствии с музыкой, обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.	1	
м а р т	1	Танцевальный этюд «Парный танец»	способствовать развитию выразительности движений, чувства ритма, способности к импровизации. Развитие эмоциональной сферы и выражение эмоций в мимике.	1	Поклон. Разминка. Разогрев по кругу. Игра «Платочек» Перестроение в тройки Постановка танца Поклон
	2	Танцевальный этюд «Танец тройками»»	развитие умения ориентироваться в пространстве; обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений, передавать в танце характерные виды движений.	1	
	3	Танцевальный этюд «Аэробика»	Способствовать развитию умений воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение, характер и понимать ее содержание; развитие музыкальной памяти, внимания; развитие координации	1	

			движений, пластичности, мягкости.		
	4	Танцевальный этюд «Барбарики»	Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку; развитие творческого воображения и фантазии.	1	
а п р е л ь	1	Танцевальный этюд «Свежий ветер	Способствовать развитию выразительности движений, образного мышления, чувства ритма, способности к импровизации.	1	Поклон. Разминка. Разогрев по кругу.
	2	Танцевальный этюд «Давай потанцуем»	Развитие внимания, точности движений, развитие эмоциональной сферы и выражение эмоций в мимике, доверительного и теплого отношения друг к другу.	1	Игра «Эхо» Подскоки Постановка танца
	3	Танцевальная композиция «П олонез»	развитие умения ориентироваться в пространстве; обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.	1	Поклон
	4	Танцевальный этюд «Стрелки часов»	Формирование навыков кружения на месте на подскоках в движении, развитие умения сочетать движения с музыкой в быстром темпе	1	
м а	1	Танцевальный этюд «Танец	Развитие музыкальности, умение	1	Поклон.

й		тройками».	координировать движения с музыкой.		Разминка.
	2	Музыкально-ритмическая композиция «Полкис»	Способствовать развитию точности движений, мягкости, плавности движений.	1	Разогрев по кругу.
	3	Танцевальный этюд «Медленный вальс»	Способствовать развитию координации движений, подвижности психических процессов, внимания, памяти.	1	Игра «Вежливость» Движения на ориентировку в пространстве
	4	Танцевальная композиция «Вальс»	Способствовать умению ориентироваться, перестраиваться.	1	Постановка танца Поклон
Всего за год				36	

Планирование разработана на месяц, каждое из занятий включает различные структурные элементы

№	Структурные элементы занятий	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
1.	Элементы музыкальной грамоты.	+	+	+			+			
2.	Элементы партерной гимнастики	+	+	+	+	+	+	+	+	
3.	Упражнения на развитие ориентации в пространстве	+	+	+	+					
4.	Упражнения на развитие художественно - творческих способностей	+	+		+	+	+	+	+	+
5.	Изучение поклона	+	+							
6.	Отработка основных танцевальных шагов:	+	+	+	+	+			+	+
7.	Основные положения рук в классическом танце						+	+	+	
8.	Основные положения ног в классическом танце						+	+	+	
9.	Танцевальная игра			+		+			+	+
10.	Постановка танца			+	+	+		+	+	+
11.	Отчетный концерт					+				+

Содержание учебно-тематического плана

Сентябрь (4 занятия):

Элементы музыкальной грамоты:

- Определение и передача в движения:
 - характера музыки (весёлый, грустный)
 - темпа (медленный, быстрый)
 - жанров музыки (песня, танец)

Элементы партерной гимнастики (выполняются лёжа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращённая, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («злая - добрая кошечка»);
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик»);
- упражнения для развития танцевального шага (шпагат)

Упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

- проснулись - потянулись

Упражнение на развитие ориентации в пространстве:

- самостоятельно находить свое место в зале;
- построение в линию, в две линии;
- построение в круг.

Изучение поклона:

- реверанс для девочек;
- поклон для мальчиков.

Октябрь (4 занятия):

Элементы музыкальной грамоты:

Определение и передача в движения:

- характера музыки (веселый, грустный);
- темпа (медленный, быстрый);
- жанров музыки (марш, песня, танец).

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепашка - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

- проснулись – потянулись.

Упражнения на развитие ориентации в пространстве:

- самостоятельно находить свое место в зале;
- построение в линию, в две линии;
- построение в круг.

Изучение поклона:

- реверанс для девочек;
- поклон для мальчиков.

Отработка основных танцевальных шагов:

- марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов);
- шаг на полупальцах с высоким подъемом колена;
- галоп.

Ноябрь (4 занятия):

Элементы музыкальной грамоты:

Определение и передача в движения:

- динамических оттенков (тихо, громко);
- куплетной формы (вступление, запев, припев).

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Упражнения на развитие ориентации в пространстве:

- построение круг в круге;
- положение в парах;
- свободное размещение в зале с последующим возвращением в колонну;
- построение из круга в одну шеренгу, в две, в четыре шеренги и обратное перестроение на месте, в продвижении.

Танцевальная игра:

- «Догоняшки».

Отработка основных танцевальных шагов:

- рас польки;
- подскоки.

Постановка танца:

- «Смайлики».

Декабрь (4 занятия):

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

- у жирафов;

Упражнения на развитие ориентации в пространстве:

- «ручеек»
- «колонна».

Отработка основных танцевальных шагов:

- марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов);
- шаг на полупальцах с высоким подъемом колена;
- галоп;
- рас польки;
- подскоки.

Постановка танца:

- «Сон».

Январь (4 занятия):

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Отработка основных танцевальных шагов:

- рас польки;
- подскоки.

Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

- «утро».

Танцевальная игра:

- «Море волнуется».

Постановка танца:

- «А у нас во дворе».

Февраль (4 занятия):

Элементы музыкальной грамоты:

Определение и передача в движения:

- характера музыки (веселый, грустный);
- темпа (медленный, быстрый);
- жанров музыки (марш, песня, танец)

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

– «зоопарк» (движения в образах животных: зайца, лисы, волка, кота и мышей и т.д.). *Основные положения рук в классическом танце:*

– подготовительная позиция.

Основные положения ног в классическом танце:

– первая позиция.

Март (4 занятия):

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

– «где же наши ручки».

Основные положения рук в классическом танце:

– первая позиция.

Основные положения ног в классическом танце:

– вторая позиция.

Постановка танца:

– «Варенька».

Апрель (4 занятия):

Элементы партерной гимнастики (выполняются лежа на спине, на животе и сидя на полу):

- упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа);
- упражнения для развития осанки («черепаша - жираф»);
- упражнения для выворотности ног, развитие тазобедренного сустава;
- упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»);
- упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»).

Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей:

– «круг».

Отработка основных танцевальных шагов:

- шаг польки;
- подскоки.

Основные положения рук в классическом танце:

– вторая позиция.

Основные положения ног в классическом танце:

– третья позиция.

Танцевальная игра:

- «Где мы были мы не скажем.....».

Постановка танца:

- «Веселые горошины».

Май (4 занятия):

Отработка основных танцевальных шагов для открытого урока:

- марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов);
- шаг на полупальцах с высоким подъемом колена;
- галоп;
- шаг польки;
- подскоки.

Танцевальная игра:

- «День-ночь».

Отработка танцев для открытого урока:

- «Смайлики»;
- «Сон»;
- «Веселые горошины»;
- «А у нас во дворе»;
- «Варенька».

Отработка танцевальных упражнений на развитие художественно - творческих способностей для открытого урока:

- «утро»;
- «где же наши ручки»;
- «круг»;
- «лягушки».

Итоговый концерт.

1.4. Планируемые результаты

Ребенок на этапе освоения Программы:

- знают назначение отдельных упражнений хореографии;
- умеют выполнять простейшие построения и перестроения, ритмично двигаться в различных музыкальных темпах и передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок;
- выразительно, свободно, самостоятельно двигаются под музыку;
- проявляют желание двигаться, танцевать под музыку, передавать в движениях, пластике характер музыки, игровой образ;
- умеют точно координировать движения с основными средствами музыкальной выразительности;
- владеют навыками по различным видам передвижений по залу и приобретают определённый «запас» движений в общеразвивающих и танцевальных упражнениях;
- умеют выполнять танцевальные движения: прямой галоп; пружинка, подскоки, кружение по одному и в парах, поочерёдное выбрасывание ног

вперёд, приставной шаг с приседанием; с продвижением вперёд, кружение; приседание с выставлением ноги вперёд, шаг на всей ступне на месте, с продвижением вперёд.

- выполняют танцевальные движения: шаг с притопом, приставной шаг с приседанием, пружинящий шаг, боковой галоп, переменный шаг; выразительно и ритмично исполняют танцы, движения с предметами (шарами, обручами, цветами, лентами).

- знают основные танцевальные позиции рук и ног.

- умеют выполнять простейшие двигательные задания (творческие игры, специальные задания), используют разнообразные движения в импровизации под музыку.

- способны к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений.

Критерии оценки освоения Программы: Для выявления эффективности освоения программы используются следующие методы: наблюдение, беседа, анализ продуктов детского творчества.

2. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график

Года обучения	2025-2026 учебный год
Начало учебного года	01.09.2025
Окончание учебного года	31.08.2026
Количество учебных недель	38 недель
Количество часов в год	36 часов
Продолжительность занятия (академический час)	25 мин
Периодичность занятий	1 час в неделю
Сроки проведения оценки индивидуального развития детей:	Сентябрь 2025 года Май 2026 года.
Объем и срок освоения программы	36 часов, 1 год
Режим занятий	В соответствии с расписанием видов детской деятельности
Нерабочие дни	Суббота и воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026

2.2. Условия реализации программы.

Помещение для занятий соответствует требованиям санитарных норм и правил, установленных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления

детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В случае карантина по профилактике новой коронавирусной инфекции, других заболеваний, занятия проводятся в групповом помещении с соблюдением всех необходимых карантинных мер.

Кадровое обеспечение: образовательную деятельность по реализации программы может осуществлять музыкальный руководитель.

Материально-техническое обеспечение:

Технические средства обучения	1. ковровое покрытие; 2. музыкальный центр, с записями ритмичной музыки для сопровождения занятий; 3. видеозаписи разнообразных танцевальных движений 5. мультимедийная система; 6. индивидуальные коврики.
Учебно-наглядные пособия	1. Игрушки 2. Дидактические игры, картотека игр, способствующая развитию музыкального слуха, чувства ритма, которые необходимы для занятий хореографией; 3. Детские музыкальные инструменты 4. Презентации 5. Костюмы 6. Атрибутика к танцам иллюстрации с изображением животных, сказки, стихи, подборка музыкальных произведений 7. Подборка упражнений и этюдов 8. Видеофильмы 9. Комплекс игр и заданий по разделам тем. 10. Альбом с фотографиями выступлений, занятий, жизни творческого коллектива видео материалы с записями выступлений коллектива 11. видео материалы с записями выступлений известных хореографических коллективов

2.3. Формы аттестации.

Программа предусматривает проведение итоговых мероприятий

- выступления детей на открытых мероприятиях;
- участие в тематических праздниках;
- итоговое мероприятие;
- открытые занятия для родителей;

- участие в утренниках, конкурсах различного уровня

Для выявления степени сформированности каждого показателя применяется несколько заданий, игровых упражнений. Используемые музыкальный материал и задания соответствуют возрастным особенностям детей и отвечают поставленным задачи.

2.4. Оценочные материалы.

В конце учебного года проводится мониторинг степени освоения детьми основ хореографии по следующим показателям:

- чувство ритма (старший дошкольный возраст);
- музыкально-ритмическая координация (старший дошкольный возраст);
- артистичность;
- двигательная память;

Содержание мониторинга степени освоения детьми 5-6 лет основ хореографического искусства представлено в Приложении 1, карта наблюдения в Приложении 2.

2.5. Методические материалы.

Методика обучения

В совершенстве овладеть огромным разнообразием движений, комбинаций и целых комплексов упражнений, входящих в Программу, возможно лишь при условии правильной методики обучения.

Целостный процесс обучения можно условно разделить на три этапа:

- начальный этап - обучение упражнению (отдельному движению);
- этап углубленного разучивания упражнений;
- этап закрепления и совершенствования упражнения.

Начальный этап

- название упражнения;
- показ;
- объяснение техники;
- опробования упражнений.

Этап углубленного разучивания

- уточнение двигательных действий;
- понимание закономерностей движения;
- усовершенствование ритма;
- свободное и слитное выполнение упражнения.

Этап закрепления и совершенствования

- закрепление двигательного навыка;
- использование упражнений в комбинации с другими упражнениями;
- формирование индивидуального стиля.

Первостепенную роль в занятии по хореографии играет музыкальное сопровождение. Музыкальные произведения, используемые для сопровождения занятий очень разнообразны: по жанру, стилю, форме,

размеру, темпу и т.д. Но при всем этом, музыкальные произведения доступны пониманию детей, музыкальны, выразительны, пробуждают у детей фантазию и воображение. Все это позволяет сформировать у детей наиболее полное представление о разнообразии музыкальных произведений, обогатить их эмоциональными и эстетическими переживаниями, помогает в воспитании музыкального вкуса.

Чтобы образовательная деятельность была эффективной, на занятии по ритмике, максимально используется ведущий вид деятельности ребенка-дошкольника - игра. Используя игровые упражнения, имитационные движения, сюжетно-творческие зарисовки усиливают эмоциональное восприятие музыки детьми и помогают полнее и всестороннее решить поставленные задачи.

Отдельные игровые упражнения могут быть использованы в качестве динамических пауз для отдыха - если всё занятие проводится в достаточно большом темпе и подразумевает много движений.

Комплексы игровых упражнений включаются в различные части занятия: в разминку или в занятие целиком. Комплексы объединяются сюжетом, темой или предметом - атрибутом, с которым выполняются движения.

В работе над выразительностью движений, над пластикой, над эмоциональной насыщенностью образа, включаются в занятия имитационные движения, которые очень ценны для дошкольного возраста.

Занятия по хореографии способствуют развитию у детей музыкального восприятия, эмоциональности и образности, совершенствованию мелодического и гармонического слуха, музыкальной памяти, чувства ритма, культуры движений, умению творчески воплощать музыкально-двигательный образ. Формируется эстетический вкус, помогая тем самым приводить в гармонию внутренний мир ребёнка. Движения под музыку рассматриваются как важнейшее средство развития телесного опыта ребенка и, следовательно, развития его личности в целом. Формирование творчества в танце - очень тонкий, хрупкий процесс. Поэтому, при использовании всех перечисленных методов обучения, необходимыми являются следующие условия.

Организация образовательной деятельности

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Игровой метод придаёт образовательной деятельности привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

Структура занятия по хореографии - общепринятая и состоит из трёх частей: подготовительной, основной и заключительной.

Подготовительная часть занятия занимает 5-15% общего времени. Задачи этой части сводятся к тому, чтобы подготовить организм ребёнка к работе, создать психологический и эмоциональный настрой. В нее входят:

гимнастика (строевые, общеразвивающие упражнения); ритмика; музыкально - подвижные игры; танцы (танцевальные шаги, элементы хореографии, ритмические танцы); музыкально-ритмическая композиция.

Основная часть занимает 70-85% от общего времени. В этой части решаются основные задачи, идёт основная работа над развитием двигательных способностей. В этой части даётся большой объём знаний, развивающих творческие способности детей. В нее входят: ритмические и классические танцы, гимнастика.

Заключительная часть занятия длится от 3 до 7 % общего времени. Здесь используются упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки, пальчиковая гимнастика. В конце занятия подводится итог, и дети возвращаются в группу.

Рекомендуемая одежда и обувь для занятия:

Для девочек: гимнастический купальник, юбочка шифоновая, волосы должны быть собраны в пучок, на ногах чешки. Для мальчиков: футболка, спортивные шорты, чешки.

Условия, необходимые для реализации Программы.

Для эффективной реализации программы необходимы следующие условия:

- личностное общение педагога с ребенком;
- правильное покрытие пола;
- на каждого ребёнка должно быть отведено 4 метра площади;
- каждый ребёнку рекомендуется иметь одежду и обувь для занятия;
- широкое использование технических средств обучения (видео, аудио техника);
- атрибуты, наглядные пособия;
- зал предварительно проветривать и проводить влажную уборку;
- результативность каждого занимающегося по итогам года.

3. Список литературы

1. Буренина А. И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного возраста. 2-е изд., СПб, ЛОИРО, 2007.
2. Горшкова Е.В. От жеста к танцу. Методика и конспекты занятий по развитию у детей 5-7 лет творчества в танце. Пособие для музыкальных руководителей детских садов. - М.: Издательство «Гном и Д», 2002
3. Слуцкая, С. Л. Танцевальная мозаика: Хореография в детском саду / С. Л. Слуцкая. М. : – Линка – Пресс, 2006. – 272 с.
4. Фирилева, Ж.Е., Сайкина, Е.Г. Са-фи-дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей: учебно-методическое пособие, СПб, Детство- пресс, 2001.
5. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «Детство-пресс», 2000

4. Приложения.

Приложение 1

Показатели степени освоения детьми 5 - 6 лет музыкально – ритмических движений и основ хореографического искусства

Показатели		уровень освоения программы			Задания
		Не сформировано	Недостаточно сформировано	Сформировано	
Чувство ритма		Способность ребенка воспринимать чередование звуковых элементов.	Ребенок затрудняется или не может повторить ритмический рисунок даже совместно с педагогом.	Ребенок повторяет ритмический рисунок без ошибок, но совместно с педагогом.	Ребенок самостоятельно повторяет ритмический рисунок после показа педагога.
Музыкально-ритмическая координация	Умение координировать (согласовывать) движения частей тела во времени и пространстве под музыку для «решения конкретной задачи.	Не справляется с заданием.	С помощью педагога.	Самостоятельное исполнение.	А) Пройти под ритмичную музыку (по выбору педагога) координируя при этом движения рук ног и головы. Б) Пройти под музыку меняя движение со сменой характера музыкального произведения (от шага к бегу, от бега к подскоку). В) Умение ориентироваться в пространстве сценической площадки, соблюдать интервалы.

Двигательная память	Точное воспроизведение элементов движения под музыку.	Ребенок не может запомнить движение и исполнить его, даже с подсказками педагога.	Ребенок повторяет с подсказкой педагога.	Ребенок самостоятельно повторяет движение или комбинацию, после показа педагога.	Повторить танцевальную комбинацию на основе знакомых движений (в соответствии с возрастом)
Артистичность	Способность ребенка проявить яркие, выразительные эмоции через движения.	Ребенок не хочет участвовать в предложенной игре, если участвует, то не может передать образ.	Ребенок включается в игру, но недостаточно ярко передает игровой образ	Ребенок с удовольствием, активно включается в игру, точно и ярко передает игровой образ	Игра изобразительного характера, связанная с передачей того или иного образа (животных, птиц, сказочных героев).

Оценка проявлений детей производится по каждому показателю и осуществляется по 3-бальной системе (сформировано – 3 балла, недостаточно сформировано – 2 балла, не сформировано – 1 балл).

Приложение 2

Карта наблюдений за детьми 5-6 лет по усвоению дополнительной общеразвивающей программы «Юные танцоры»

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Чувство ритма	Музыкально-ритмическая координация			Двигательная память	Артистичность	Общий результат
			А	Б	В			
1.								

Оценка результатов

Уровень освоения программы	Кол-во детей	%
Освоена (18-21 балл)		
Недостаточно освоена (17-11 баллов)		
Не освоена (менее 11 баллов)		