



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 10.01.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / Масло растительное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,68	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			545	78,68	13,59	22,05	79,03	568,90
Итого ХЕ:					6,59			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	14,10	0,42	0,42	10,29	46,62
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	18417	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			570	70,10	15,00	22,59	90,76	632,65
Итого ХЕ:					7,56			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	14,10	0,42	0,42	10,29	46,62
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	18417	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			570	70,10	15,00	22,59	90,76	632,65
Итого ХЕ:					7,56			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	32,00	0,50	0,38	12,88	56,94
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / Масло растительное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,52	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			600	91,52	13,81	22,22	84,70	593,99
Итого ХЕ:					7,06			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	32,00	0,50	0,38	12,88	56,94

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
Котлеты Пикник (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)								
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная								
№629/96	204	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий								
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,52	1,90	0,20	12,30	58,60
Хлеб пшеничный								
Итого:			600	91,52	13,81	22,22	84,70	593,99
Итого ХЕ:					7,06			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очщ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист								
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная								
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок								
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб в ассортименте								
Итого:			620	87,14	14,91	17,82	68,81	501,56
Итого ХЕ:					5,73			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очщ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист								
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная								
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок								
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб в ассортименте								
Итого:			620	87,14	14,91	17,82	68,81	501,56
Итого ХЕ:					5,73			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очщ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист								
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)								
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная								
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота								
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное								
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Хлеб пшеничный								
пп	11521	Хлеб ржаной	40	4,14	2,72	0,52	15,92	79,24
Хлеб ржаной								
Итого:			765	128,14	25,50	25,52	120,31	812,89
Итого ХЕ:					10,03			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очщ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист								

416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушка сливочное / Масло растительное / Соль иодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная)) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70	
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,17	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05	
			Итого:	750	110,17	21,73	20,95	112,20	724,24
			Итого ХЕ:			9,35			

Зав. производством: Мельникова Наталья Михайловна

Ответственный за качество:
СанПиН 2.3/2.3.2006-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

