



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 01.04.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным <small>Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small>	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. <small>Печенье тарталетки КМ в асс</small>	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			517	78,68	19,70	17,85	94,46	617,31
Итого ХЕ:					7,87			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным <small>Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small>	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			495	70,10	19,00	15,45	86,16	559,71
Итого ХЕ:					7,18			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным <small>Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small>	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			495	70,10	19,00	15,45	86,16	559,71
Итого ХЕ:					7,18			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	55	8,52	0,22	0,22	5,39	24,42
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным <small>Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small>	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. <small>Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.</small>	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			582	91,52	21,58	20,95	113,63	729,41
Итого ХЕ:					9,47			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	55	8,52	0,22	0,22	5,39	24,42

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.5 16/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			582	91,52	21,58	20,95	113,63	729,41
Итого ХЕ:					9,47			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Паровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			565	87,10	25,48	21,89	74,65	603,84
Итого ХЕ:					6,22			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Паровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			565	87,10	25,48	21,89	74,65	603,84
Итого ХЕ:					6,22			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Паровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18970	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,14	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			780	128,14	31,48	25,12	126,15	856,60
Итого ХЕ:					10,51			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	7,17	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Паровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18970	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20

пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
----	-------	----------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 710 110,17 31,20 24,91 118,94 824,75
Итого ХЕ: 9,91

Зав.производства *Анна* Наталья Михайловна

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Александрович

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67" г. Батайск
Подразделение в Д/с "Русалочка"
01.09.2022г.
Колосов Константин



МЕНЮ

на 01.04.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
Итого:			507	78,68	18,90	18,61	90,42	604,79
Итого ХЕ:					7,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	29,00	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / СМР / Минтай п/ф, лбг, д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари панировочные	120	42,00	7,83	8,30	20,67	188,68
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	87,10	16,24	15,15	76,73	508,23
Итого ХЕ:					6,39			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	29,00	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / СМР / Минтай п/ф, лбг, д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари панировочные	120	42,00	7,83	8,30	20,67	188,68
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			560	87,10	16,24	15,15	76,73	508,23
Итого ХЕ:					6,39			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	29,00	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / СМР / Минтай п/ф, лбг, д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари панировочные	120	42,00	7,83	8,30	20,67	188,68
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,07	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			709	110,17	18,04	17,50	109,34	667,02
Итого ХЕ:					9,11			

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская область, Батайский район, с/пос. Яблони, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru