



МЕНЮ

на 15.04.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус йодированный	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	8,68	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			524	78,68	20,64	20,27	107,39	694,50
Итого ХЕ:					8,95			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус йодированный	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	70,10	17,71	17,48	81,82	555,46
Итого ХЕ:					6,82			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус йодированный	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	70,10	17,71	17,48	81,82	555,46
Итого ХЕ:					6,82			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,52	0,99	0,22	8,91	41,58
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус йодированный	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			595	91,52	18,70	17,70	90,73	597,04
Итого ХЕ:					7,56			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та6 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,52	0,99	0,22	8,91	41,58
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо * птицы, хлеб) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88 *	216,84
Нн629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			595	91,52	18,70	17,70	90,73	597,04
Итого ХЕ:					7,56			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/к (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
Нн463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	87,10	17,71	18,60	53,33	451,58
Итого ХЕ:					4,44			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/к (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
Нн463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	87,10	17,71	18,60	53,33	451,58
Итого ХЕ:					4,44			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	1957	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/к (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/04, 508/3/20 04	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Масло прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	128,14	32,52	48,75	93,99	951,09
Итого ХЕ:					7,83			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72

401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6х (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в аос. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/04;508/3/20 04	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	30,63	43,79	88,82	878,17
Итого ХЕ:					7,40			

Зав.производства Иванова Наталья Михайловна

Ответственный
СанПин 2 3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
подразделение в Д/с "Русалочка" с
06.09.2022
Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ

на 15.04.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш: говядина, мясо птицы, хлеб) / Соус: томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	8,68	3,75	1,45	25,70	130,85
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			624	78,68	20,64	20,27	107,39	694,50
Итого ХЕ:					8,95			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	5,00	0,22	0,03	0,47	3,03
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			605	87,10	17,58	28,65	60,96	578,30
Итого ХЕ:					5,08			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	5,00	0,22	0,03	0,47	3,03
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
П	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			605	87,10	17,58	28,65	60,96	578,30
Итого ХЕ:					5,08			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	5,00	0,22	0,03	0,47	3,03
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	23,07	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого:			705	110,17	18,38	28,85	68,46	613,30
Итого ХЕ:					5,70			

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.2562-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru