



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 06.05.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	15,00	0,32	0,05	0,87	5,21
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,68	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			545	78,68	15,48	23,45	84,85	612,41
Итого ХЕ:					7,07			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	13,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			510	70,10	13,09	23,19	69,76	546,45
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	13,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			510	70,10	13,09	23,19	69,76	546,45
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	15,00	0,32	0,05	0,87	5,21
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,52	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			635	91,52	15,84	23,81	95,02	657,77
Итого ХЕ:					7,92			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	15,00	0,32	0,05	0,87	5,21
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,52	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			635	91,52	15,84	23,81	95,02	657,77
Итого ХЕ:					7,92			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	98,70
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1581	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			770	128,14	21,10	38,66	99,35	829,74
Итого ХЕ:					8,28			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл



МЕНЮ

на 06.05.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник / Котлеты Пикник / Масло растительное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	14,68	0,32	0,05	0,87	5,21
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 545 78,88 15,48 23,45 84,85 612,41
Итого ХЕ: 7,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
41/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 655 87,10 12,96 16,54 63,81 462,27
Итого ХЕ: 5,32

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 655 87,10 12,96 16,54 63,81 462,27
Итого ХЕ: 5,32

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	200	26,00	5,97	7,76	11,25	138,71
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,07	0,36	0,27	9,27	40,95

Итого: 745 110,17 13,32 16,81 73,08 503,22
Итого ХЕ: 6,09

Зав. производством
Ответственный
СанГин 2.3/2
"ДРУЖБА"
Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru