



МЕНЮ

на 23.05.2025

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.



МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Мясо прессованное	15	11,00	1,65	3,00		33,60
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
626/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,68	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			550	78,68	15,05	16,19	74,51	510,25
Итого ХЕ:					6,21			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	2,20	4,00		44,80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			365	70,10	16,55	18,30	40,07	391,18
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	2,20	4,00		44,80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			365	70,10	16,55	18,30	40,07	391,18
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	2,20	4,00		44,80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			475	91,52	17,54	18,52	48,98	432,76
Итого ХЕ:					4,08			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	2,20	4,00		44,80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			475	91,52	17,54	18,52	48,98	432,76
Итого ХЕ:					4,08			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/х (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			595	87,10	21,88	33,75	54,24	614,48
Итого ХЕ:					4,52			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/х (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			595	87,10	21,88	33,75	54,24	614,48
Итого ХЕ:					4,52			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/х (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00			13,47	53,88
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,14	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			620	128,14	31,74	50,39	72,47	870,30
Итого ХЕ:					6,04			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (ококор) Свинина б/х (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30
Итого ХЕ:					6,61			

Зав. производством Наталья Михайловна

Ответственный
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Вологодская область, г. Вологда, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Александрович

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин



МЕНЮ

на 23.05.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	2,20	4,00		44,80
185/2011 Дели принт	19682	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 3,2%тн / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72,5% / Соль пищевая	200/5/2	29,00	5,23	5,14	32,77	198,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70

Итого:

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	14,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
4/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленные	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого:

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	14,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленные	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого:

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	14,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	52,00	9,11	12,96	6,35	178,48
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленные	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,07	1,80	2,35	17,86	99,79

Итого:

Итого ХЕ:

Зав.производства

Ответственный

СанПиН 2.3.6

Россия, 445043

E-mail: eda0910@mail.ru

