



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Кочосов К. А.

# МЕНЮ

на 05.06.2024

МБУ "Лицей № 67"

## Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18

## Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	19966	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	90	9,50	34,20	1,80	353,00
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Всего: 45,14 73,55 204,52 1 660,60

Всего ХЕ: 17,04

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производством: Наталья Михайловна

Начальник лагеря: *И.В. Кочосов*

СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru