



Колосов К. А.

Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 08.09.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 8995      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                               | 85        | 0,34             | 0,34  | 9,60     | 42,82  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| ТТК              | 16781     | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,97             | 6,83  | 25,39    | 182,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                               | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                          | 507       | 12,76            | 16,49 | 71,11    | 490,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                          |           |                  |       | 5,93     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| ТТК              | 16781     | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,97             | 6,83  | 25,39    | 182,93 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок       | 200       | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                          | 422       | 12,62            | 16,19 | 65,55    | 458,40 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                          |           |                  |       | 5,46     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| ТТК              | 16781     | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,97             | 6,83  | 25,39    | 182,93 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок       | 200       | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                          | 422       | 12,62            | 16,19 | 65,55    | 458,40 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                          |           |                  |       | 5,46     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 12777     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                       | 160       | 0,64             | 0,64  | 15,68    | 71,04  |
| ТТК              | 16781     | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,97             | 6,83  | 25,39    | 182,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                               | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Итого:           |           |                                                                                                                          | 582       | 13,06            | 16,79 | 77,19    | 518,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                          |           |                  |       | 6,43     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96       | 12777     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 160       | 0,64             | 0,64 | 15,68    | 71,04 |

|          |       |                                                                                                                          |       |      |      |       |        |
|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК      | 16781 | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 4,97 | 6,83 | 25,39 | 182,93 |
| 628/96г. | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                               | 200   |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК      | 20448 | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22    | 0,70 | 2,40 | 8,30  | 57,60  |
| ТТК      | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |

Итого: 582 13,06 16,79 77,19 518,42  
Итого ХЕ: 6,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                               | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100       | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 620 15,98 14,17 74,02 493,83  
Итого ХЕ: 6,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                               | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100       | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 620 15,98 14,17 74,02 493,83  
Итого ХЕ: 6,17

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 70        | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                               | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |

Итого: 790 21,12 19,60 114,12 717,36  
Итого ХЕ: 9,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 2,36             | 2,02 | 16,82    | 94,90 |

|                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |      |       |       |        |
|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 422/96         | 3160  | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука вс / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 472/96         | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200   | 0,16 | 0,06  | 21,88 | 88,70  |
| пром           | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40    | 3,04 | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| пп             | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40    | 2,72 | 0,52  | 15,92 | 79,24  |

Итого: 720 20,84 19,39 106,91 685,51  
Итого ХЕ: 8,91

Зав. производством Г. В.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Магас, ул.

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"  
(подразделение в Д/с "Русалочка")  
с 01.09.2022

Колосов Константин Александрович

## МЕНЮ

на 08.09.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| ТТК              | 16781     | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 4,97             | 6,83  | 25,39    | 182,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                 | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Таб. №24/96      | 8995      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                               | 85        | 0,34             | 0,34  | 9,60     | 42,82  |
| Итого:           |           |                                                                                                                          | 507       | 12,76            | 16,49 | 71,11    | 490,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                          |           |                  |       | 5,93     |        |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100       | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 620       | 15,98            | 14,17 | 74,02    | 493,83 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,17     |        |

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100       | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК              | 19947     | Сок Сады Придонья в асс. 125гр.<br>Сок Сады Придонья яблочный 0,125л                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 125       |                  |       | 14,75    | 59,00  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 745       | 15,98            | 14,17 | 88,77    | 552,83 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 7,40     |        |

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru