



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 17.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный <i>Огурцы соленые</i>	40	6,58	0,36	0,04	0,75	4,80
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) <i>Котлетное мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок.</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13984	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			510	74,58	20,84	14,60	74,77	513,84
Итого ХЕ:					6,23			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) <i>Котлетное мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок.</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	4,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			465	66,40	20,14	13,68	70,68	486,40
Итого ХЕ:					5,89			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) <i>Котлетное мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок.</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	4,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			465	66,40	20,14	13,68	70,68	486,40
Итого ХЕ:					5,89			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный <i>Огурцы соленые</i>	35	5,75	0,31	0,04	0,66	4,24
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) <i>Котлетное мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная.</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№162/97.692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком <i>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток.</i>	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	13984	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	86,75	23,18	17,29	82,84	579,74
Итого ХЕ:					6,90			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный	35	5,75	0,31	0,04	0,66	4,24

		Огурцы соленые							
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48.00	10.83	8.85	2.47	132.90	

96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
1762/97.692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	86,75	23,18	17,29	82,84	579,74
Итого ХЕ:					6,90			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	8673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого ХЕ:					1,49			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,60	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	82,60	33,30	23,45	85,93	688,15
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,60	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	82,60	33,30	23,45	85,93	688,15
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	25,46	0,42	0,32	10,82	47,84
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г Ябло свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			740	121,46	37,44	29,88	123,57	913,14
Итого ХЕ:					10,30			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	8,43	0,26	0,26	6,37	28,86
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
-----	-------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
Подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022
Александрович Колосов Константин

МЕНЮ
на 17.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
290/07 Дели принт	18632	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Копченое мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96,516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,58	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			510	74,58	20,84	14,60	74,77	513,84
Итого ХЕ:					6,23			

витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого ХЕ:					1,49			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный) (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
	20250	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	47,00	141,52	97,40	240,90	2 406,28
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			545	82,60	148,17	104,64	282,42	2 664,12
Итого ХЕ:					23,54			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный) (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
	20250	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	47,00	141,52	97,40	240,90	2 406,28
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			545	82,60	148,17	104,64	282,42	2 664,12
Итого ХЕ:					23,54			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный) (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
	20250	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	47,00	141,52	97,40	240,90	2 406,28
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	21,83	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			665	104,43	149,25	104,88	292,14	2 709,48
Итого ХЕ:					24,35			

витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Зав. производством
Ответственный
СанПиН 2.3/2.4/2.5/2.6/2.7/2.8/2.9/2.10/2.11/2.12/2.13/2.14/2.15/2.16/2.17/2.18/2.19/2.20/2.21/2.22/2.23/2.24/2.25/2.26/2.27/2.28/2.29/2.30/2.31/2.32/2.33/2.34/2.35/2.36/2.37/2.38/2.39/2.40/2.41/2.42/2.43/2.44/2.45/2.46/2.47/2.48/2.49/2.50/2.51/2.52/2.53/2.54/2.55/2.56/2.57/2.58/2.59/2.60/2.61/2.62/2.63/2.64/2.65/2.66/2.67/2.68/2.69/2.70/2.71/2.72/2.73/2.74/2.75/2.76/2.77/2.78/2.79/2.80/2.81/2.82/2.83/2.84/2.85/2.86/2.87/2.88/2.89/2.90/2.91/2.92/2.93/2.94/2.95/2.96/2.97/2.98/2.99/3.00/3.01/3.02/3.03/3.04/3.05/3.06/3.07/3.08/3.09/3.10/3.11/3.12/3.13/3.14/3.15/3.16/3.17/3.18/3.19/3.20/3.21/3.22/3.23/3.24/3.25/3.26/3.27/3.28/3.29/3.30/3.31/3.32/3.33/3.34/3.35/3.36/3.37/3.38/3.39/3.40/3.41/3.42/3.43/3.44/3.45/3.46/3.47/3.48/3.49/3.50/3.51/3.52/3.53/3.54/3.55/3.56/3.57/3.58/3.59/3.60/3.61/3.62/3.63/3.64/3.65/3.66/3.67/3.68/3.69/3.70/3.71/3.72/3.73/3.74/3.75/3.76/3.77/3.78/3.79/3.80/3.81/3.82/3.83/3.84/3.85/3.86/3.87/3.88/3.89/3.90/3.91/3.92/3.93/3.94/3.95/3.96/3.97/3.98/3.99/4.00/4.01/4.02/4.03/4.04/4.05/4.06/4.07/4.08/4.09/4.10/4.11/4.12/4.13/4.14/4.15/4.16/4.17/4.18/4.19/4.20/4.21/4.22/4.23/4.24/4.25/4.26/4.27/4.28/4.29/4.30/4.31/4.32/4.33/4.34/4.35/4.36/4.37/4.38/4.39/4.40/4.41/4.42/4.43/4.44/4.45/4.46/4.47/4.48/4.49/4.50/4.51/4.52/4.53/4.54/4.55/4.56/4.57/4.58/4.59/4.60/4.61/4.62/4.63/4.64/4.65/4.66/4.67/4.68/4.69/4.70/4.71/4.72/4.73/4.74/4.75/4.76/4.77/4.78/4.79/4.80/4.81/4.82/4.83/4.84/4.85/4.86/4.87/4.88/4.89/4.90/4.91/4.92/4.93/4.94/4.95/4.96/4.97/4.98/4.99/5.00/5.01/5.02/5.03/5.04/5.05/5.06/5.07/5.08/5.09/5.10/5.11/5.12/5.13/5.14/5.15/5.16/5.17/5.18/5.19/5.20/5.21/5.22/5.23/5.24/5.25/5.26/5.27/5.28/5.29/5.30/5.31/5.32/5.33/5.34/5.35/5.36/5.37/5.38/5.39/5.40/5.41/5.42/5.43/5.44/5.45/5.46/5.47/5.48/5.49/5.50/5.51/5.52/5.53/5.54/5.55/5.56/5.57/5.58/5.59/5.60/5.61/5.62/5.63/5.64/5.65/5.66/5.67/5.68/5.69/5.70/5.71/5.72/5.73/5.74/5.75/5.76/5.77/5.78/5.79/5.80/5.81/5.82/5.83/5.84/5.85/5.86/5.87/5.88/5.89/5.90/5.91/5.92/5.93/5.94/5.95/5.96/5.97/5.98/5.99/6.00/6.01/6.02/6.03/6.04/6.05/6.06/6.07/6.08/6.09/6.10/6.11/6.12/6.13/6.14/6.15/6.16/6.17/6.18/6.19/6.20/6.21/6.22/6.23/6.24/6.25/6.26/6.27/6.28/6.29/6.30/6.31/6.32/6.33/6.34/6.35/6.36/6.37/6.38/6.39/6.40/6.41/6.42/6.43/6.44/6.45/6.46/6.47/6.48/6.49/6.50/6.51/6.52/6.53/6.54/6.55/6.56/6.57/6.58/6.59/6.60/6.61/6.62/6.63/6.64/6.65/6.66/6.67/6.68/6.69/6.70/6.71/6.72/6.73/6.74/6.75/6.76/6.77/6.78/6.79/6.80/6.81/6.82/6.83/6.84/6.85/6.86/6.87/6.88/6.89/6.90/6.91/6.92/6.93/6.94/6.95/6.96/6.97/6.98/6.99/7.00/7.01/7.02/7.03/7.04/7.05/7.06/7.07/7.08/7.09/7.10/7.11/7.12/7.13/7.14/7.15/7.16/7.17/7.18/7.19/7.20/7.21/7.22/7.23/7.24/7.25/7.26/7.27/7.28/7.29/7.30/7.31/7.32/7.33/7.34/7.35/7.36/7.37/7.38/7.39/7.40/7.41/7.42/7.43/7.44/7.45/7.46/7.47/7.48/7.49/7.50/7.51/7.52/7.53/7.54/7.55/7.56/7.57/7.58/7.59/7.60/7.61/7.62/7.63/7.64/7.65/7.66/7.67/7.68/7.69/7.70/7.71/7.72/7.73/7.74/7.75/7.76/7.77/7.78/7.79/7.80/7.81/7.82/7.83/7.84/7.85/7.86/7.87/7.88/7.89/7.90/7.91/7.92/7.93/7.94/7.95/7.96/7.97/7.98/7.99/8.00/8.01/8.02/8.03/8.04/8.05/8.06/8.07/8.08/8.09/8.10/8.11/8.12/8.13/8.14/8.15/8.16/8.17/8.18/8.19/8.20/8.21/8.22/8.23/8.24/8.25/8.26/8.27/8.28/8.29/8.30/8.31/8.32/8.33/8.34/8.35/8.36/8.37/8.38/8.39/8.40/8.41/8.42/8.43/8.44/8.45/8.46/8.47/8.48/8.49/8.50/8.51/8.52/8.53/8.54/8.55/8.56/8.57/8.58/8.59/8.60/8.61/8.62/8.63/8.64/8.65/8.66/8.67/8.68/8.69/8.70/8.71/8.72/8.73/8.74/8.75/8.76/8.77/8.78/8.79/8.80/8.81/8.82/8.83/8.84/8.85/8.86/8.87/8.88/8.89/8.90/8.91/8.92/8.93/8.94/8.95/8.96/8.97/8.98/8.99/9.00/9.01/9.02/9.03/9.04/9.05/9.06/9.07/9.08/9.09/9.10/9.11/9.12/9.13/9.14/9.15/9.16/9.17/9.18/9.19/9.20/9.21/9.22/9.23/9.24/9.25/9.26/9.27/9.28/9.29/9.30/9.31/9.32/9.33/9.34/9.35/9.36/9.37/9.38/9.39/9.40/9.41/9.42/9.43/9.44/9.45/9.46/9.47/9.48/9.49/9.50/9.51/9.52/9.53/9.54/9.55/9.56/9.57/9.58/9.59/9.60/9.61/9.62/9.63/9.64/9.65/9.66/9.67/9.68/9.69/9.70/9.71/9.72/9.73/9.74/9.75/9.76/9.77/9.78/9.79/9.80/9.81/9.82/9.83/9.84/9.85/9.86/9.87/9.88/9.89/9.90/9.91/9.92/9.93/9.94/9.95/9.96/9.97/9.98/9.99/10.00/10.01/10.02/10.03/10.04/10.05/10.06/10.07/10.08/10.09/10.10/10.11/10.12/10.13/10.14/10.15/10.16/10.17/10.18/10.19/10.20/10.21/10.22/10.23/10.24/10.25/10.26/10.27/10.28/10.29/10.30/10.31/10.32/10.33/10.34/10.35/10.36/10.37/10.38/10.39/10.40/10.41/10.42/10.43/10.44/10.45/10.46/10.47/10.48/10.49/10.50/10.51/10.52/10.53/10.54/10.55/10.56/10.57/10.58/10.59/10.60/10.61/10.62/10.63/10.64/10.65/10.66/10.67/10.68/10.69/10.70/10.71/10.72/10.73/10.74/10.75/10.76/10.77/10.78/10.79/10.80/10.81/10.82/10.83/10.84/10.85/10.86/10.87/10.88/10.89/10.90/10.91/10.92/10.93/10.94/10.95/10.96/10.97/10.98/10.99/11.00/11.01/11.02/11.03/11.04/11.05/11.06/11.07/11.08/11.09/11.10/11.11/11.12/11.13/11.14/11.15/11.16/11.17/11.18/11.19/11.20/11.21/11.22/11.23/11.24/11.25/11.26/11.27/11.28/11.29/11.30/11.31/11.32/11.33/11.34/11.35/11.36/11.37/11.38/11.39/11.40/11.41/11.42/11.43/11.44/11.45/11.46/11.47/11.48/11.49/11.50/11.51/11.52/11.53/11.54/11.55/11.56/11.57/11.58/11.59/11.60/11.61/11.62/11.63/11.64/11.65/11.66/11.67/11.68/11.69/11.70/11.71/11.72/11.73/11.74/11.75/11.76/11.77/11.78/11.79/11.80/11.81/11.82/11.83/11.84/11.85/11.86/11.87/11.88/11.89/11.90/11.91/11.92/11.93/11.94/11.95/11.96/11.97/11.98/11.99/12.00/12.01/12.02/12.03/12.04/12.05/12.06/12.07/12.08/12.09/12.10/12.11/12.12/12.13/12.14/12.15/12.16/12.17/12.18/12.19/12.20/12.21/12.22/12.23/12.24/12.25/12.26/12.27/12.28/12.29/12.30/12.31/12.32/12.33/12.34/12.35/12.36/12.37/12.38/12.39/12.40/12.41/12.42/12.43/12.44/12.45/12.46/12.47/12.48/12.49/12.50/12.51/12.52/12.53/12.54/12.55/12.56/12.57/12.58/12.59/12.60/12.61/12.62/12.63/12.64/12.65/12.66/12.67/12.68/12.69/12.70/12.71/12.72/12.73/12.74/12.75/12.76/12.77/12.78/12.79/12.80/12.81/12.82/12.83/12.84/12.85/12.86/12.87/12.88/12.89/12.90/12.91/12.92/12.93/12.94/12.95/12.96/12.97/12.98/12.99/13.00/13.01/13.02/13.03/13.04/13.05/13.06/13.07/13.08/13.09/13.10/13.11/13.12/13.13/13.14/13.15/13.16/13.17/13.18/13.19/13.20/13.21/13.22/13.23/13.24/13.25/13.26/13.27/13.28/13.29/13.30/13.31/13.32/13.33/13.34/13.35/13.36/13.37/13.38/13.39/13.40/13.41/13.42/13.43/13.44/13.45/13.46/13.47/13.48/13.49/13.50/13.51/13.52/13.53/13.54/13.55/13.56/13.57/13.58/13.59/13.60/13.61/13.62/13.63/13.64/13.65/13.66/13.67/13.68/13.69/13.70/13.71/13.72/13.73/13.74/13.75/13.76/13.77/13.78/13.79/13.80/13.81/13.82/13.83/13.84/13.85/13.86/13.87/13.88/13.89/13.90/13.91/13.92/13.93/13.94/13.95/13.96/13.97/13.98/13.99/14.00/14.01/14.02/14.03/14.04/14.05/14.06/14.07/14.08/14.09/14.10/14.11/14.12/14.13/14.14/14.15/14.16/14.17/14.18/14.19/14.20/14.21/14.22/14.23/14.24/14.25/14.26/14.27/14.28/14.29/14.30/14.31/14.32/14.33/14.34/14.35/14.36/14.37/14.38