



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 18.10.2024



МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 55 | 7,58 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small> | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small> | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г | 8540 | Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small> | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 15,78 | 16,67 | 70,85 | 496,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,90 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small> | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small> | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г | 8540 | Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small> | 200 | 9,40 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 15,56 | 16,45 | 65,46 | 472,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,46 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small> | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small> | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г | 8540 | Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small> | 200 | 9,40 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 15,56 | 16,45 | 65,46 | 472,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,46 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 80 | 19,75 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small> | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small> | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г | 8540 | Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small> | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 525 | 86,75 | 15,88 | 16,69 | 73,70 | 508,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,14 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 80 | 19,75 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small> | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small> | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г | 8540 | Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small> | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 525 | 86,75 | 15,88 | 16,69 | 73,70 | 508,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,14 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф,очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|------|--------|



| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 19,47 | 25,21 | 56,15 | 529,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,68 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 19,47 | 25,21 | 56,15 | 529,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,68 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5147 | Помидор свежий Помидор свежий | 60 | 16,46 | 0,67 | 0,12 | 2,33 | 13,08 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 7,00 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 12645 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 755 | 121,46 | 26,60 | 30,88 | 121,36 | 869,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,11 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 6,43 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 26,11 | 30,93 | 119,14 | 859,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,93 | | | |

Заявитель: Наталья Михайловна

СанПиН 2.3/2.1.301-06





Россия, 445043, Самарская область, г. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ

на 18.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Таб. №24/96 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 55 | 7,58 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 15,78 | 16,67 | 70,85 | 496,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,90 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 134/2004 | 18322 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 200 | 21,00 | 5,97 | 7,76 | 11,25 | 138,71 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 580 | 82,60 | 16,92 | 22,52 | 58,79 | 505,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,90 | | | |

11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 134/2004 | 18322 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 200 | 21,00 | 5,97 | 7,76 | 11,25 | 138,71 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 580 | 82,60 | 16,92 | 22,52 | 58,79 | 505,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,90 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 134/2004 | 18322 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 200 | 21,00 | 5,97 | 7,76 | 11,25 | 138,71 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб. №24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,83 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Итого: | | | 665 | 104,43 | 17,26 | 22,78 | 67,55 | 544,20 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,63 | | | |

Зав. производством

Ответственный
 СанПиН 2.3.2.2562-20



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Сосновка, ул. Северная, 35

E-mail: sda910@mail.ru