

Согласовано

Согласовано

Циклическое меню 1 неделя школы  
на период с 02.09.2024г. по 05.09.2024



Main menu table with columns: Сводный отчет, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Калории), Витамины (А, В1, В2, В6, В9, С, Е, К), Zn, Fe, Ca, Mg, K, Na, Cl, P, S, Se, Cu, Mn, I, Br, F, B, Cr, Ni, Co, Mo, V, Si, Al, Zn, Fe, Ca, Mg, K, Na, Cl, P, S, Se, Cu, Mn, I, Br, F, B, Cr, Ni, Co, Mo, V, Si, Al. Rows include breakfast, lunch, and dinner for various grades (1-4, 5-11) and parents.



**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

13099	15240	Суп картофельный с горохом на кю.буклава	200	11,31	9,48	15,90	183,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,58	0,87	43,89	36,58	190,22	2,21	
38408	19068	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (козюк)	30/150	7,85	17,83	17,84	282,43	0,18	0,10	0,10	26,51	0,31			27,86	32,48	48,18	1,41	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30	0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80	0,00	0,00	0,01					5,00	3,50	16,25	0,26	
				Итого:	698	29,82	27,47	693,58	0,14	0,40	6,22	37,85	12,83	6,99	8,17	73,84	135,90	4,18	4,94

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №249	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48			
13099	18734	Суп картофельный с горохом на кю.буклава	200	14,14	11,84	18,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,04	54,86	45,72	182,77	2,76		
38408	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (козюк)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85	0,19	0,10	0,10	26,51	0,31			27,78	32,81	90,61	1,43		
Акг от 06-09 06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,82	0,27	0,36	0,07			
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01				2,58	2,58	0,37	6,85	4,01	22,08	0,31
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80	0,00	0,00	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,00	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,48
				Итого:	770	24,44	32,07	89,78	0,21	0,21	6,21	32,12	29,69	13,91	8,49	112,81	168,78	344,58	6,35	7,48

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №249	13527	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48			
13099	18734	Суп картофельный с горохом на кю.буклава	200	14,14	11,84	18,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,04	54,86	45,72	182,77	2,76		
38408	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (козюк)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85	0,19	0,10	0,10	26,51	0,31			27,78	32,81	90,61	1,43		
Акг от 06-09 06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,82	0,27	0,36	0,07			
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01				2,58	2,58	0,37	6,85	4,01	22,08	0,31
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80	0,00	0,00	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,00	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,48
				Итого:	770	24,44	32,07	89,78	0,21	0,21	6,21	32,12	29,69	13,91	8,49	112,81	168,78	344,58	6,35	7,48

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

59097	10190	Компот из яблок	180	0,15	0,15	24,72	62,83	0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,81			
ТТК	19833	Сырная палочка	75	6,62	7,34	38,98	290,49	0,08	0,10	0,00	0,11	9,52	9,52	301,07	198,97	14,61	135,72	0,89		
				Итого:	235	8,17	7,49	59,32	343,32	0,09	0,11	8,10	8,61	8,81	301,87	193,95	16,49	135,47	1,85	4,34

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

66697	261	Компот из яблок	200	0,19	0,19	29,40	115,64	0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,81	7,88	4,09	4,00	1,07			
ТТК №8,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	187,06	0,04	0,07	0,00	0,08	8,56	8,04	0,51	108,96	8,74	90,48	0,69		
				Итого:	250	6,83	5,88	52,79	293,08	0,04	0,08	4,61	8,61	8,67	1,42	113,99	13,43	92,47	1,68	4,40

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

59097	261	Компот из яблок	200	0,19	0,19	29,40	115,64	0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,81	7,88	4,09	4,09	1,07				
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	8,78	48,78	333,00	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,82	211,06	18,48	180,08	1,19			
				Итого:	300	12,87	8,97	77,18	448,83	0,07	0,14	0,13	4,69	12,87	12,87	403,83	219,94	23,87	181,95	2,28	5,43

**Четверга**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (из кю.буклава)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
Таб №249	13812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00				12,90	7,20	8,80	1,76			
Таб №408	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05	0,06	0,16	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,86	242,35	0,91			
579/2013г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	0,00	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
ТТК	18897	Печенье Шт.	20	1,50	1,98	14,88	82,16	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
				Итого:	580	11,49	11,18	88,84	488,81	0,09	0,28	79,38	7,87	7,87	6,45	177,04	47,82	188,89	3,23	7,47

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (из кю.буклава)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
Таб №408	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05	0,06	0,16	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,86	242,35	0,91			
579/2013г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	0,00	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
ТТК	18897	Печенье Шт.	20	1,50	1,98	14,88	82,16	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
				Итого:	490	12,87	12,48	88,18	488,38	0,09	0,19	8,22	7,87	7,87	8,48	184,31	48,41	229,79	4,47	5,18

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (из кю.буклава)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
Таб №408	12267	Десерт фруктовый (груша)	80	0,38	0,28	9,79	43,29	0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,10			
Таб №408	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05	0,06	0,16	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,86	242,35	0,91			
579/2013г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	0,00	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
ТТК	18897	Печенье Шт.	20	1,50	1,98	14,88	82,16	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,28			
				Итого:	565	11,61	11,13	87,88	418,78	0,09	0,21	28,28	7,84	7,84	8,44	182,31	51,81	274,99	3,68	7,63

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №249	6261	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,88	6,10	0,10			
13099	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кю.буклава	200	9,08	10,61	7,74	182,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,83	53,87	28,04	108,18	1,32			
29007	18002	Мякоть щипленка тушеная в томатном соусе (котл.месо.птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90	0,01	0,01	1,55	0,38	0,18	0,00	8,19	3,25	6,94	0,17			
46408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	100,91	2,47			
58088	392	Компот из сухофруктов	200	0,32	0,32	32,86	132,72	0,00	0,00					0,80	0,00	0,00	0,00			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01					2,68	2,95	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43	0,00	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
				Итого:	718	29,63	24,38	36,71	321,24	0,18	0,28	39,72	17,55	18,88	6,41	182,89	138,04	302,77	5,64	7,90

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

13099	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кю.буклава	200	9,08	10,61	7,74	182,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,83	53,87	28,04	108,18	1,32
29007	18002	Мякоть щипленка тушеная в томатном соусе (котл.месо.птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90	0,01	0,01	1,55	0,38	0,18	0,00	8,19	3,25	6,94	0,17
46408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	100,91	2,47
58088	392	Компот из сухофруктов	200	0,32	0,32	32,86	132,72	0,00	0,00								

12096	1650	Шн из свежей капусты с картофелем на суп. бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76		0,18	0,06	0,11	27,74	7,74	7,55		63,67	28,04	106,15	1,32
29007	14932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (подливка из томат)	4040	10,83	8,85	2,47	132,90												
46406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,00			0,01	0,01	1,56	0,38	0,18	0,03	9,19	3,95	5,84	0,17
56808	362	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72		0,02	0,16	0,06		4,58			13,97	72,33	106,91	2,47
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	175,71									0,80			0,06
П/П	199	Хлеб пшеничный	35	2,88	0,28	17,22	82,04		0,01	0,10	0,05	5,18	6,01	6,01	334,46	16,04	13,22	56,56	0,83
П/П	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	58,43						2,86	2,86	0,56	7,05	4,90	22,75	0,39
			Итого:	800	34,73	37,89	184,28	903,04	0,19	0,49	0,23	36,51	28,63	17,64	238,10	118,77	166,71	349,82	6,26
68206	2037	Оладьи со сгущенным молоком	10000	10,44	10,88	61,69	364,04		11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	492,99	178,80	28,58	181,09	0,80
879/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
			Итого:	330	10,68	10,98	79,04	439,30	11,28	0,15	0,20	71,03	10,68	10,68	493,34	184,15	29,72	182,28	1,06
68206	472	Оладьи со сгущенным молоком	10000	9,74	10,03	55,55	351,43		11,28	0,14	0,16	0,84	9,74	7,94	4,30	147,79	25,19	158,25	0,83
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
			Итого:	330	9,98	10,13	73,89	426,69	11,28	0,14	0,18	70,84	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,09
68206	2520	Оладьи со сгущенным молоком	15000	14,81	15,06	83,34	527,61		15,94	0,21	0,24	1,40	14,81	14,81	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40
50056	362	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									0,80			0,06
			Итого:	380	15,13	15,09	116,20	660,33	15,94	0,21	0,24	1,40	14,81	14,81	646,00	222,11	37,79	237,42	1,46