

Согласовано

И.В. Курочкин С.И. К.

Циклическое меню 2 недели Школы

на период с 09.09.2024г. по 13.09.2024г.



В. Солоднева /

Main menu table with columns: Сторонние рецепты, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Клетчатка, Зола, А, В1, В2, С, Е), Витамины, Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe, K). Rows include breakfast, lunch, and dinner for various classes (1-4, 5-11) with detailed food items and their quantities.







11096	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,18	0,05	0,05	19,81	1,06	7,83	0,88	38,40	21,63	43,87	26,82		
41096	3000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,83	8,26	9,85	146,96	1,80	0,06	0,06	1,18	8,93	0,16	0,02	12,11	15,19	80,80	1,46		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,00	0,02	0,16	0,06	4,58				13,97	72,33	109,81	2,47		
640/06/069	1227	Напиток из апельсина	200	0,20	0,04	26,73	104,06													
107/08	8659	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80	0,05	0,01			1,90			6,00	3,50	16,26	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,86		
Итого:				815	21,87	20,30	118,73	737,74	2,09	0,43	0,33	49,61	21,87	12,88	4,79	118,43	144,77	343,81	74,15	9,73

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во втором учебном году**

Tab. №249	2261	Огурец свежий	30	0,21	0,05	0,58	3,43													
11096	1769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,18	0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,83	6,20	4,28	8,16	0,15			
41096	5000	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,00	0,02	0,16	0,06	1,18	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	80,87	2,47		
640/06/069	1227	Напиток из апельсина	200	0,20	0,04	26,73	104,06													
107/08	8659	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80	0,05	0,01			2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57	0,05	0,02			1,90			6,00	3,50	16,26	0,28		
Итого:				815	21,87	20,30	118,73	737,74	2,09	0,43	0,33	49,61	21,87	12,88	4,79	118,43	144,77	343,81	74,15	9,73

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

097/97	10336	Компот из ягод замороженной	100	0,24	0,10	23,71	96,70	0,01	0,01	48,00	0,24				9,30	7,44	7,82	0,38	
TKK	20108	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы, сыр)	75	7,03	9,87	26,83	223,48	0,02	0,07	0,06	0,94	5,88	6,58	0,54	78,77	9,88	73,87	0,58	
Итого:				258	7,27	9,97	33,14	326,18	0,02	0,08	48,94	1,82	5,88	0,84	89,07	17,42	81,89	0,97	4,20

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

125/96	229	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	96,18													
TKK	20108	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы, сыр)	75	7,03	9,87	26,89	223,48	0,02	0,07	0,06	0,94	5,88	6,58	0,54	78,77	9,88	73,87	0,58		
Итого:				278	8,03	10,13	41,96	289,66	0,02	0,07	0,06	0,94	5,88	6,58	0,54	78,77	9,88	73,87	0,58	0,56

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

125/96	229	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	96,18													
TKK	20108	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы, сыр)	75	7,03	9,87	26,89	223,48	0,02	0,07	0,06	0,94	5,88	6,58	0,54	78,77	9,88	73,87	0,58		
Итого:				278	8,03	10,13	41,96	289,66	0,02	0,07	0,06	0,94	5,88	6,58	0,54	78,77	9,88	73,87	0,58	0,56

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab. №249	1614	Огурец свежий	80	0,14	0,08	1,18	6,80	0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	16,36	0,31			
TKK	10680	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77	0,03	0,02											
460/06/016	1809	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
TKK	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,96	62,81	0,00	0,01	26,80	0,14				5,15	4,12	4,36	0,21		
ПП	2874	Хлеб пшеничный	40	3,64	0,82	16,68	83,76	0,04	0,01						6,00	5,80	28,00	0,44		
Итого:				500	14,06	14,32	71,81	474,83	0,02	0,11	0,88	93,84	6,82	5,88	6,44	104,07	88,41	81,81	3,17	3,14

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Tab. №249	8261	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,29	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10			
TKK	10680	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77	0,03	0,02											
460/06/016	1809	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
TKK	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,96	62,81	0,00	0,01	26,80	0,14				5,15	4,12	4,36	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,83	1,02	17,59	91,60	0,04	0,01						5,15	4,12	4,36	0,21		
Итого:				455	13,38	11,87	69,55	487,77	0,02	0,14	0,88	28,83	6,83	5,75	1,73	36,54	23,25	21,10	1,82	8,71

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab. №249	2382	Огурец свежий	50	0,38	0,05	0,97	5,77	0,02	0,01	3,57	0,38	0,38	2,56	8,97	7,14	15,30	0,26			
TKK	10680	Котлеты Аппетитные	70	6,83	0,14	8,67	28,48	0,03	0,02	42,00	0,83	0,83	1,40	23,80	9,10	18,10	0,21			
460/06/016	1809	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
TKK	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,96	62,81	0,00	0,01	26,80	0,14				5,15	4,12	4,36	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,83	1,02	17,59	91,60	0,04	0,01						5,15	4,12	4,36	0,21		
Итого:				558	14,21	13,74	74,88	487,76	0,02	0,18	0,88	72,17	8,73	8,89	4,72	64,64	32,83	196,24	2,69	6,73

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первом учебном году**

Tab. №249	2382	Огурец свежий	50	0,38	0,06	0,97	5,77	0,02	0,01	3,57	0,38	0,38	2,56	8,97	7,14	15,30	0,26			
TKK	10680	Котлеты Аппетитные	70	6,83	0,14	8,67	28,48	0,03	0,02	42,00	0,83	0,83	1,40	23,80	9,10	18,10	0,21			
460/06/016	1809	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
TKK	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,96	62,81	0,00	0,01	26,80	0,14				5,15	4,12	4,36	0,21		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,83	1,02	17,59	91,60	0,04	0,01						5,15	4,12	4,36	0,21		
Итого:				558	14,21	13,74	74,88	487,76	0,02	0,18	0,88	72,17	8,73	8,89	4,72	64,64	32,83	196,24	2,69	6,73

**Обед для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab. №249	2522	Помидор свежий	50	0,16	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48		
TKK	13549	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	18,80	183,72	0,14	0,24	10,20	10,42	8,58	0,87	43,86	36,54	130,22	2,21		
430/96	2522	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,06	0,18	24,46	10,71			21,87	36,57	157,03	2,38		
626/96	256	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	96,18												
TKK	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	64,23	276,57	0,01	0,12	0,04					0,45				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01						11,12	63,12	0,80		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57	0,05	0,02						2,96	2,76	12,25	0,39	
Итого:				711	38,18	33,17	138,89	892,83	1,18	0,48	37,40	33,29	15,59	6,74	168,88	114,81	421,63	7,88	11,37

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Tab. №249	9154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,26	0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,88	4,08	5,30	0,16	
TKK	13445	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	18,80	183,72	0,14	0,24	10,20	10,42	8,58	0,87	43,86	36,54	130,22	2,21	
430/96	2522	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,06	0,18	24,46	10,71			21,87	36,57	157,03	2,38	
626/96	256	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	96,18											
TKK	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	64,23	276,57	0,01	0,12									



Итого:		793	40,57	27,28	144,84	885,14	1,37	0,71	0,43	97,08	38,46	20,28	7,28	129,48	124,77	497,21	8,52	12,07	
ПК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,96	62,81		0,00	0,01	28,00	0,14							
69096	7928	Расстегая с говядиной и луком	76	11,33	8,09	33,10	200,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	18,03	112,36	1,87	

Итого:		273	11,47	8,14	48,84	293,24	8,91	0,11	0,11	28,87	11,47	11,33	374,28	17,42	18,03	112,36	1,87		
1949/96/909	907	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	94,43	98,46		0,01	0,00	8,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,82	9,52	0,17	
697/96	1779	Расстегая с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,08	187,07	0,01	0,07	0,07	0,18	7,87	7,18	61,43	11,98	10,89	75,30	1,06	

Итого:		280	7,31	4,39	46,62	288,43	9,01	0,09	0,67	8,88	7,71	7,32	81,76	11,11	12,81	78,91	1,21	3,81	
Таб №2490	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	12,84	35,52		0,02	0,02	8,00								
ПК	18514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,86	52,81		0,00	0,01	28,00	0,14							
69096	7928	Расстегая с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	200,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	18,03	112,36	1,87	

Итого:		355	11,79	6,46	63,89	328,89	9,81	0,14	0,13	24,87	11,47	11,33	374,28	17,42	18,03	112,36	1,87		
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2490	15849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,93	12,98	138,81	54,00	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87						
Таб №2490	6074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30							
Таб №2490	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,83	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	2004	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15

Итого:		629	14,88	14,72	72,89	491,90	14,81	0,07	0,24	8,96	8,21	7,80	6,85	329,28	33,43	206,21	2,89	6,64	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №2490	18233	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,82	12,88	140,07	54,00	0,01	0,07	0,15	4,87	4,87						
Таб №2490	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,83	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15

Итого:		450	14,33	14,81	68,81	450,04	6,87	0,09	0,23	8,46	4,31	7,80	6,85	329,28	33,43	210,21	0,71	6,42	
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2490	18233	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,93	12,98	138,81	54,00	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87						
Таб №2490	6074	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	1,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №2490	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,83	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	2004	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15

Итого:		629	14,88	14,72	72,89	491,90	14,81	0,07	0,24	8,96	8,21	7,80	6,85	329,28	33,43	210,21	0,71	6,42	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 4-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в переезде (завтрак)																			
Таб №2490	18233	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,93	12,98	138,81	54,00	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87						
Таб №2490	6074	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	1,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб №2490	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,83	37,19	243,82		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	2004	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15
Таб №2490	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,87	66,18		0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,80	8,06	132,01	14,33	02,97	0,15

Итого:		635	14,88	14,68	74,43	499,65	14,81	0,07	0,24	8,96	8,21	7,80	6,85	329,28	33,43	210,21	0,71	6,42	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2490	12362	Огурец свежий	50	0,38	0,06	0,87	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,38	2,86	8,87	7,14	18,30	0,28	
Таб №2490	19298	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	6,08	10,81	7,74	162,78	0,19	0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	19687	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65		0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14182	Грубская сдобная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,96	3,70	0,02	0,01									
Таб №2490	1561	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									
Таб №2490	365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									

Итого:		768	22,81	31,42	110,38	831,55	2,82	0,25	0,19	33,41	15,23	9,97	3,40	39,74	84,93	276,32	3,85	9,17	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №2490	12362	Огурец свежий	50	0,38	0,06	0,87	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,38	2,86	8,87	7,14	18,30	0,28	
Таб №2490	19298	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	6,08	10,81	7,74	162,78	0,19	0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	19687	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65		0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14182	Грубская сдобная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,96	3,70	0,02	0,01									
Таб №2490	1561	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									
Таб №2490	365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									

Итого:		855	22,27	22,18	89,84	834,04	0,16	0,18	0,19	29,84	13,82	10,19	8,61	117,73	84,42	210,21	2,99	7,47	
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2490	12362	Огурец свежий	50	0,38	0,06	0,87	5,77		0,02	0,01	3,57	0,38	0,38	2,86	8,87	7,14	18,30	0,28	
Таб №2490	19298	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	6,08	10,81	7,74	162,78	0,19	0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	19687	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65		0,08	0,11	27,74	7,74	7,83						
Таб №2490	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70		0,06	0,04	2,10	3,62							
Таб №2490	14182	Грубская сдобная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,96	3,70	0,02	0,01									
Таб №2490	1561	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									
Таб №2490	365	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,96	48,57		0,06	0,02									

Итого:		785	22,27	22,18	89,84	834,04	0,17	0,23	0,27	29,11	13,82	10,19	8,61	117,73	84,42	210,21	2,99	7,47	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в пер																			



