

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Циклическое меню Меню для школ 2 недели

на период с 08.09.2025г. по 12.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Питательность				Витаминность					Минеральные вещества							ХЕ
				Белок	Жиры	Углеводы	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	Ca	Mg	P	Fe			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24.08	8895	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	0,02	42,82	0,00	0,00	0,05	0,03		1,36	0,77	0,94	0,19				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200				14,97	88,18					0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тартелетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вутерброд с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				807	12,78	18,79	711,11	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	293,11	49,31	249,86	1,38	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200				14,97	88,18					0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тартелетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вутерброд с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				422	12,62	18,79	65,58	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	293,11	49,31	249,86	1,38	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	0,15	71,04	0,05	0,05	0,08	0,04		25,80	14,40	17,80	3,32				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200				14,97	88,18					0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тартелетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вутерброд с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				692	12,08	18,79	721,19	454,87	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	317,35	63,84	280,35	4,71	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24.08	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	0,15	71,04	0,05	0,05	0,08	0,04		25,80	14,40	17,80	3,32				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200				14,97	88,18					0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тартелетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вутерброд с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				692	12,08	18,79	721,19	454,87	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	317,35	63,84	280,35	4,71	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	13996	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	14,70	2,36	0,88	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82			
ТТК	42298	Терфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	10,55	182,85	0,08	0,08	3,96	9,28	0,88	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
ТТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	7,02	1,44	48,32	33,13	86,47	1,23		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70						0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,98	93,78	0,04	0,01				3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				720	10,84	13,39	106,81	681,81	0,01	0,42	0,30	44,17	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	244,42	24,69	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	13996	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	14,70	2,36	0,88	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82			
ТТК	42298	Терфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	10,55	182,85	0,08	0,08	3,96	9,28	0,88	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
ТТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	7,02	1,44	48,32	33,13	86,47	1,23		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70						0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,98	93,78	0,04	0,01				3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				820	10,84	13,39	106,81	681,81	0,01	0,42	0,30	44,17	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	244,42	24,69	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,28	0,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
ТТК	13996	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	14,70	2,36	0,88	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82			
ТТК	42298	Терфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	10,55	182,85	0,08	0,08	3,96	9,28	0,88	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
ТТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	7,02	1,44	48,32	33,13	86,47	1,23		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70						0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,98	93,78	0,04	0,01				3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				790	12,12	18,80	114,12	717,38	0,03	0,43	0,32	47,87	20,95	8,19	5,08	131,45	104,32	355,63	29,30	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб. №24.08	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,28	0,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
ТТК	13996	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	14,70	2,36	0,88	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82			
ТТК	42298	Терфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	10,55	182,85	0,08	0,08	3,96	9,28	0,88	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
ТТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	25,91	3,30	7,02	1,44	48,32	33,13	86,47	1,23		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	88,70						0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,98	93,78	0,04	0,01				3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				790	12,12	18,80	114,12	717,38	0,03	0,43	0,32	47,87	20,95	8,19	5,08	131,45	104,32	355,63	29,30	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	1836	Оладьи со сливочным молоком	15020	13,88	16,22	77,69	612,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	842,88	188,69	34,36	214,34	1,33			
ТТК	13514	Чай годный	200	0,14	0,05	12,05	52,81	0,00	0,01	28,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
Итого:				370	14,02	16,27	89,64	665,07	16,84	0,21	0,24	1,37	14,02	13,88	842,88	188,64	34,48	214,73	1,89	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	8475	Оладьи со сливочным молоком	10820	9,74	10,93	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,84	6,74	7,94	6,30	147,78	25,18	158,25	0,93		
ОВЗ	20013	Чай с шиповником	200	0,28	0,10	12,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26			
Итого:				300	10,02	11,03	72,90	426,69	11,29	0,16	0,18	0,84	6,98	8,14	4,85	152,43	26,38	159,44	1,19	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	0,29	46,02	0,03	0,03	0,05	0,42		16,90	8,40	9,45	1,50	2,31			
ТТК	1836	Оладьи со сливочным молоком	15020	13,88	16,22	77,69	612,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	842,88	188,69	34,36	214,34	1,33			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				8,89	27,94					0,21				0,02			
Итого:				478	14,30	16,64	84,97	668,82	16,84	0,24	0,26	1,16	14,30	13,88	842,88	206,79	43,81	228,89	3,71	
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24.08	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,38	0,38	0,13	81,35	0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54				
ТТК	20527	Макаронные отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,08	0,08	9,56	9,56	0,85	111,67	14,06	111,52	1,12		
ТТК	20493	Котлеты мол. Милешей	200	5,60	3,00	22,40	138,00													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01				2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	16,50	0,33	
ТТК	20																			

40106	20468	Гулли из свиинны (полатка)	50/50	11.18	29.70	12.23	380.84		0.01	0.01	2.35	0.01	0.32	0.05	15.30	12.77	0.28		
40106	3714	Каца гравичная влякая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08		4.58			13.87	72.33	108.91	2.47	
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07	
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02				1.70	1.70	12.25	39.25	0.88	
40106	1561	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01				2.68	2.68	0.96	7.00	22.75	0.39
Итого:			770	21.85	35.24	75.78	743.87	0.02	0.32	0.15	25.20	11.08	4.68	1.80	82.84	111.88	233.32	33.82	6.32
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
12086	171	Щи из свеклы капуста с картошкой	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63	
40106	19910	Гулли из свиинны (полатка)	40/10	1.50	0.02	3.78	75.28		0.02	0.01	2.51	0.05	0.38	0.05	15.30	12.77	0.28		
40106	3714	Каца гравичная влякая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08		4.58			13.87	72.33	108.91	2.47	
40106	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22	
Итого:			660	8.12	16.16	60.08	372.87	0.03	0.28	0.14	28.34	8.27	1.87	6.37	67.81	97.60	176.10	22.84	4.17
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
12086	171	Щи из свеклы капуста с картошкой	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63	
40106	20468	Гулли из свиинны (полатка)	50/50	11.18	29.70	12.23	380.84		0.01	0.01	2.35	0.01	0.32	0.05	15.30	12.77	0.28		
40106	3714	Каца гравичная влякая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08		4.58			13.87	72.33	108.91	2.47	
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07	
40106	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22	
40106	1419	Рожок обсыпной	100	9.09	6.75	59.43	330.83	0.03	0.14	0.08		8.09	8.09	281.80	18.19	13.00	77.38	1.03	
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88	
Итого:			795	28.80	45.87	127.84	1,193.84	0.08	0.44	0.22	28.20	18.03	11.84	283.48	97.23	122.85	200.49	24.88	10.85
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
12086	171	Щи из свеклы капуста с картошкой	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63	
40106	20468	Гулли из свиинны (полатка)	50/50	11.18	29.70	12.23	380.84		0.01	0.01	2.35	0.01	0.32	0.05	15.30	12.77	0.28		
40106	3714	Каца гравичная влякая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08		4.58			13.87	72.33	108.91	2.47	
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07	
40106	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22	
40106	1419	Рожок обсыпной	100	9.09	6.75	59.43	330.83	0.03	0.14	0.08		8.09	8.09	281.80	18.19	13.00	77.38	1.03	
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88	
Итого:			795	28.80	45.87	127.84	1,193.84	0.08	0.44	0.22	28.20	18.03	11.84	283.48	97.23	122.85	200.49	24.88	10.85
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
60106	259	Чай с сахаром	200				14.87	66.18							0.45			0.05	
60106	7826	Расстегив с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57	
Итого:			275	11.33	8.09	48.07	316.71	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57	0.05
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
60106	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	6.71	0.42	
60106	1779	Расстегив с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57	0.05
Итого:			350	12.59	8.20	42.97	356.08	0.02	0.22	0.20	53.07	12.59	12.59	308.56	27.64	24.21	179.09	1.47	0.10
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
60106	15346	Компот из яблок (матов)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01		0.18	0.18	1.27	14.05	6.25	1.08		
60106	5876	Расстегив с говядиной и луком	100	15.00	8.88	44.18	314.58	0.03	0.14	0.13	0.38	15.00	15.00	383.23	23.35	21.24	144.55	2.08	
Итого:			300	15.18	9.06	72.52	430.37	0.03	0.15	0.14	0.38	15.18	15.18	384.41	23.53	21.42	145.63	2.14	0.04
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
12086	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0.38	0.38	10.17	45.38		0.03	0.02	0.00				14.40	8.10	9.80	1.98	
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.60	258.22	2.88	
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02	
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	6.00	6.30	28.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	3.09	3.09	0.25	13.00	0.25	75.00	0.15	
Итого:			600	22.89	24.69	42.19	484.44	0.38	0.19	0.85	0.87	22.89	22.89	348.09	273.01	39.28	270.37	6.53	3.62
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.60	258.22	2.88	
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02	
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	6.00	6.30	28.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	3.09	3.09	0.25	13.00	0.25	75.00	0.15	
Итого:			500	22.89	24.69	42.19	484.44	0.38	0.19	0.85	0.87	22.89	22.89	348.09	273.01	39.28	270.37	6.53	3.62
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
12086	7773	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	11.33	50.05		0.02	0.02	0.03	0.44	0.44	0.22	20.90	12.20	17.60	2.53	
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.60	258.22	2.88	
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02	
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	6.00	6.30	28.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	3.09	3.09	0.25	13.00	0.25	75.00	0.15	
Итого:			620	19.27	24.83	43.35	489.13	0.38	0.18	0.85	0.87	21.07	21.07	348.21	273.01	44.35	270.07	6.58	3.61
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
12086	7773	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	11.33	50.05		0.02	0.02	0.03	0.44	0.44	0.22	20.90	12.20	17.60	2.53	
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.60	258.22	2.88	
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02	
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	6.00	6.30	28.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	3.09	3.09	0.25	13.00	0.25	75.00	0.15	
Итого:			620	19.27	24.83	43.35	489.13	0.38	0.18	0.85	0.87	21.07	21.07	348.21	273.01	44.35	270.07	6.58	3.61
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
13896	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.98	4.83			30.86	29.71	72.81	20.68	
13896	19887	Суп оригинальный с мясом птицы	40/190	14.73	14.29	41.87	334.32		0.08	0.04	4.36	4.16			22.89	35.73	97.82	0.82	
13814	420	Хлеб пшеничный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.02	0.01	26.80	0.14			5.15	4.12	4.29	0.21	
420	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	5.30	18.00	0.33	
Итого:			620	22.60	18.99	86.25	599.84		0.31	0.13	61.92	11.41	2.28	0.48	66.95	73.78	184.82	22.14	7.16
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
13896	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.98	4.83			30.86	29.71	72.81	20.68	
13896	19887	Суп оригинальный с мясом птицы	40/190	14.73	14.29	41.87	334.32		0.08	0.04	4.36	4.16			22.89	35.73	97.827		

4802013	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.80		0.06	0.04	2.10	3.52			16.48	33.48	80.25	0.73	
Самов.обл.	14005	Чай абрикотный	200	0.08	0.06	13.36	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28	
гп	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.78	76.32		0.03	0.01			2.28	2.28	0.48	8.00	4.20	19.50	0.33
Итого:			630	16.38	16.08	65.26	339.81	1.90	0.21	0.17	22.89	18.10	2.28	0.48	80.11	79.88	241.79	20.03	6.88
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
гп	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		8.45	41.04												
гп	868	Суп из овощей	200	1.68	3.53	8.29	75.57		0.07	0.05	10.35	1.66			25.88	18.26	45.19	20.33	
гп	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	0.41	10.80	12.74	185.77	1.90	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	18.24	18.82	98.08	1.62	
Самов.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.80		0.06	0.04	2.10	3.52			16.48	33.48	80.25	0.73	
гп	15346	Компот из яблок (местных)	200	0.18	0.18	28.36	115.78		0.01	0.01	4.50				7.92	4.05	4.95	1.08	
гп	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	78.24		0.07	0.03			2.72	2.72	2.00	18.80	18.80	82.80	1.58
гп	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.52	19.88	93.76		0.04	0.01			3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	28.00	0.44
Итого:			820	21.84	20.88	132.88	684.08	1.90	0.33	0.22	28.05	20.36	6.16	3.89	83.32	100.81	326.21	31.74	11.05
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
гп	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		8.45	41.04												
гп	868	Суп из овощей	200	1.68	3.53	8.29	75.57		0.07	0.05	10.35	1.66			25.88	18.26	45.19	20.33	
гп	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	0.41	10.80	12.74	185.77	1.90	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	18.24	18.82	98.08	1.62	
Самов.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.80		0.06	0.04	2.10	3.52			16.48	33.48	80.25	0.73	
гп	15346	Компот из яблок (местных)	200	0.18	0.18	28.36	115.78		0.01	0.01	4.50				7.92	4.05	4.95	1.08	
гп	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	78.24		0.07	0.03			2.72	2.72	2.00	18.80	18.80	82.80	1.58
гп	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.52	19.88	93.76		0.04	0.01			3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	28.00	0.44
Итого:			820	21.84	20.88	132.88	684.08	1.90	0.33	0.22	28.05	20.36	6.16	3.89	83.32	100.81	326.21	31.74	11.05
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
гп	315	Чай без сахара	200																
гп	7102	Эчпочмак	100	7.97	14.16	28.75	274.32	0.07	0.23	0.12	6.88	7.97	7.97	283.88	28.25	20.00	108.58	1.25	
Итого:			300	7.97	14.16	28.75	274.32	0.07	0.23	0.12	6.88	7.97	7.97	283.88	28.25	20.00	108.58	1.25	2.40
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
гп	15810	Чай с сахаром п/с	200																
гп	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.40	22.29	216.74	0.04	0.18	0.08	5.11	6.12	5.13	1.42	21.87	15.30	79.43	0.87	
Итого:			275	6.12	11.40	22.29	216.74	0.04	0.18	0.08	5.11	6.12	5.13	1.42	21.87	15.30	79.43	0.87	2.44
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
гп	10185	Десерт фруктовый (яблочко)	70	0.28	0.28	7.91	35.28		0.02	0.01	7.00				11.20	5.25	7.70	1.54	
гп	18810	Чай с сахаром п/с	200																
гп	7102	Эчпочмак	100	7.97	14.16	28.75	274.32	0.07	0.23	0.12	6.88	7.97	7.97	283.88	28.25	20.00	108.58	1.25	
Итого:			370	8.25	14.44	43.66	337.84	0.07	0.25	0.13	13.88	7.97	7.97	283.88	28.88	28.30	114.28	2.81	3.64