

Согласовано

Ведущий
Беленкова В.А.

Циклическое меню 3 недели

на период с 15.09.2025г. по 20.09.2025

Согласовано
Директор Зав. КШП

Солоднов И. П.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витаминный					Минеральные вещества										КЕ
				Белки	Жиры	Угле- да	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe					
Понедельник																							
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																							
Таб №24/08	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	80	5.26	3.58	10.17	45.38		0.03	0.02	0.00				14.40	8.10	8.90	1.88					
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12	0.05	0.19	0.20	1.28	8.57	2.78	5.76	140.20	43.66	219.15	2.35					
64206.09/2004	3149	Каша с молоком	200	3.87	4.20	25.78	156.40	0.03	0.04	0.16	1.30	3.87	3.87	6.00	125.72	31.00	116.20	1.04					
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.80		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	18.25	0.28					
Таб №25/06	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69		56.67		0.04	0.01	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15					
Итого:				435	18.39	17.09	90.77	690.48	0.12	0.30	0.64	11.66	16.03	10.37	11.76	417.32	61.61	438.50	5.80	7.64			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
Таб №24/08	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	5.26	3.58	10.17	45.38		0.02	0.02	0.00				12.80	7.20	8.90	1.76					
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12	0.05	0.19	0.20	1.28	8.57	2.78	5.76	140.20	43.66	219.15	2.35					
64206.09/2004	3149	Каша с молоком	200	3.87	4.20	25.78	156.40	0.03	0.04	0.16	1.30	3.87	3.87	6.00	125.72	31.00	116.20	1.04					
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.80		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	18.25	0.28					
Таб №25/06	16323	Бутерброд с сыром (батон)	15	3.69	4.69		56.67		0.04	0.01	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15					
Итого:				630	18.54	14.88	78.18	615.88	0.10	0.25	0.28	9.40	13.44	7.88	6.76	343.00	61.48	348.20	4.87	6.82			
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб №24/08	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	9.08	5.56	13.72	82.18		0.04	0.03	0.00				22.40	12.60	11.40	3.08					
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12	0.05	0.19	0.20	1.28	8.57	2.78	5.76	140.20	43.66	219.15	2.35					
64206.09/2004	3149	Каша с молоком	200	3.87	4.20	25.78	156.40	0.03	0.04	0.16	1.30	3.87	3.87	6.00	125.72	31.00	116.20	1.04					
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.80		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	18.25	0.28					
Таб №25/06	16323	Бутерброд с сыром (батон)	15	3.69	4.69		56.67		0.04	0.01	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15					
Итого:				690	19.75	18.32	94.87	632.31	0.13	0.31	0.46	18.79	17.31	11.83	11.76	477.87	67.84	473.00	6.88	7.81			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																							
Таб №24/08	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	9.08	5.56	13.72	82.18		0.04	0.03	0.00				22.40	12.60	11.40	3.08					
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12	0.05	0.19	0.20	1.28	8.57	2.78	5.76	140.20	43.66	219.15	2.35					
64206.09/2004	3149	Каша с молоком	200	3.87	4.20	25.78	156.40	0.03	0.04	0.16	1.30	3.87	3.87	6.00	125.72	31.00	116.20	1.04					
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.80		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	18.25	0.28					
Таб №25/06	16323	Бутерброд с сыром (батон)	15	3.69	4.69		56.67		0.04	0.01	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15					
Итого:				690	19.75	18.32	94.87	632.31	0.13	0.31	0.46	18.79	17.31	11.83	11.76	477.87	67.84	473.00	6.88	7.81			
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																							
Таб №24/08	6114	Огулец свежий	60	0.43	0.08	1.16	6.90		0.02	0.01	0.28	0.43	0.43	3.08	10.40	8.87	18.36	0.31					
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.62	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	1.83					
41696	20390	Котлета рубленная (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9.41	10.80	12.74	185.77	1.80	0.07	0.09	3.10	9.41	0.39	0.05	16.24	16.82	88.06	1.62					
41696	1669	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29	0.02	0.08	0.03		5.65	5.61	0.77	26.27	8.72	47.78	0.90					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42					
64206.09/2004	1669	Макароны отварные	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22</								

ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02			4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02			1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			700	18,42	16,53	125,40	724,05	0,01	0,34	0,16			33,93	11,16	10,87	483,24	79,45	64,23	204,19	80,61	10,45
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:			605	10,41	13,44	68,38	436,14		0,23	0,13	60,53	4,49	2,17	480,99	61,84	49,76	130,62	79,20	5,70		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33			
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:			690	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33			
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:			690	20,62	20,80	113,00	721,68	0,06	0,31	0,22	34,03	13,36	8,63	481,44	199,17	59,78	252,87	79,97	9,42		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
Итого:			380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98			
682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
Итого:			400	9,35	12,20	66,94	414,94	0,02	0,17	0,17	9,83	8,99	8,99	429,70	130,16	29,81	144,79	2,91	5,58		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
Итого:			500	15,09	15,57	102,09	608,83	16,94	0,25	0,26	13,40	14,61	14,61	646,00	241,12	48,59	250,62	4,06	8,51		
Среда																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06			
464/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:			550	15,98	19,20	75,12	537,13		0,06	0,02	7,78	3,23	3,14	0,65	25,11	13,59	37,53	2,10	6,26		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06			
464/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03			
628/96r	259	Чай с сахаром	200			6,99	27,94								0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:			460	14,18	18,76	65,35	493,21		0,02	0,01	0,78	1,71	1,62	0,33	10,15	4,49	16,83	0,36	5,45		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60														
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06			
464/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:			570	15,81	19,47	73,45	532,20		0,03	0,01	0,78	0,19	0,10	0,01	11,61	5,59	23,33	0,48	6,12		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60														
ТТК	20530	Котлеты Мясные с соусом	90	9,21	12,85	11,08	196,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06			
464/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:			570	15,81	19,47	73,45	532,20		0,03	0,01	0,78	0,19	0,10	0,01	11,61	5,59	23,33	0,48	6,12		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68			
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06			
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200																		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:			700	25,21	40,30	88,23	808,44		0,30	0,11	13,31	9,04	2,02	1,							

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Та6 №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			555	16,48	15,12	77,91	519,94	0,09	0,21	0,25	1,39	13,68	13,70	6,46	294,31	46,13	340,10	1,50	6,49

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Та6 №4/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
Итого:			605	10,53	10,55	71,99	431,33	0,05	0,19	0,21	11,28	7,33	7,33	5,90	171,31	44,98	253,35	3,16	6,00

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Та6 №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			595	18,46	21,74	95,66	658,44	3,85	0,23	0,27	1,39	11,03	11,04	5,90	297,38	47,85	351,84	1,73	7,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Та6№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Та6 №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			595	18,46	21,74	95,66	658,44	3,85	0,23	0,27	1,39	11,03	11,04	5,90	297,38	47,85	351,84	1,73	7,97

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19374	Пицца с мясом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			755	23,60	24,46	113,20	767,38	0,03	0,39	0,20	74,82	13,22	8,07	181,18	97,96	133,71	279,83	6,28	9,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	16,80	22,20	61,08	517,66	0,02	0,23	0,14	19,25	6,42	1,53	0,32	57,80	96,77	167,19	3,73	5,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	22,70	30,05	94,74	740,18	15,08	0,30	0,20	73,22	11,72	6,42	0,87	139,26	115,17	248,34	4,77	7,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	22,70	30,05	94,74	740,18	15,08	0,30	0,20	73,22	11,72	6,42	0,87	139,26	115,17	248,34	4,77	7,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Та6 №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:			380	5,37	7,49	33,65	223,45		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,21	13,03	34,92	1,86	2,80

Пятица

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Та6 №4/96	158
-----------	-----

пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого: 610				17,93	17,98	75,77	542,95		0,15	0,10	23,71	7,34	1,52	0,32	53,22	57,79	155,97	27,51	6,31	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.N24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого: 875				27,21	23,08	157,77	947,67	2,26	0,36	0,21	38,91	15,86	9,59	3,85	125,05	102,13	297,38	33,30	13,15	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Tab.N24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого: 875				27,21	23,08	157,77	947,67	2,26	0,36	0,21	38,91	15,86	9,59	3,85	125,05	102,13	297,38	33,30	13,15	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого: 250				4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20528	Напиток Витощка витаминизированный	200																	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого: 250				4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	1,28	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43		
ТТК	20528	Напиток Витощка витаминизированный	200																	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого: 320				4,93	8,05	26,45	197,95	15,06	0,08	0,07	5,49	4,33	3,75	0,31	90,28	20,36	78,53	0,92	2,20	
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Tab.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого: 507				20,34	24,04	54,37	515,20	0,32	0,15	0,59	8,56	15,52	15,52	347,37	135,16	30,05	281,27	4,96	4,53	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого: 395				17,86	20,68	34,09	393,94	0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44	2,84	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.N24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого: 552				20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Tab.N24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого: 552				20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.N24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79								7,92	4,05	4,95	1,06		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 755				19,18	21,91	101,09	678,22	0,05	0,33	0,24	39,20	11,05	6,03	5,79	120,05	69,77	219,58	30,83	8,42	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 675				16,84	19,41	73,75	543,28	0,04	0,27	0,20	30,42	8,89	6,02	2,97	97,66	54,82	179,33	29,29	6,15	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab.N24/96	6114	Огурец свежий	60	0,4																