

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ "Лицей № 67"

К.А. Колосов



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднев И.П.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова



Handwritten signature of the developer.

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Директор ОАУ КШП

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню Меню для школ 1 неделя

на период с 01.09.2025г. по 08.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества							ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- воды	А	В1	В2	С	Е	Зн	К	Са	Mg	P	Fe			
Полдник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
ТТК	20517	Котлета куриная "Помарская" со свежим огурцом	70/20	11.80	12.03	10.80	198.67	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.12	0.00			
40408	18417	Макаронные отварные	180	6.72	7.09	43.08	263.01	0.10	0.02		6.72	6.72	0.82	21.55	10.37	55.32	1.08			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.85	52.81	0.00	0.01	28.00	0.14			5.15	4.12	4.38	0.21			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.78	70.32	0.03	0.01		2.28	2.28	0.48	6.00	4.00	19.50	0.33			
Итого:				300	19.94	19.41	81.80	0.14	0.04	28.81	0.14	9.00	1.41	32.73	19.72	70.33	1.80	8.80		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	18463	Котлета куриная "Помарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64													
40408	18417	Макаронные отварные	180	6.72	7.09	43.08	263.01	0.10	0.02		6.72	6.72	0.82	21.55	10.37	55.32	1.08			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.84							0.21						
ПП	18152	Хлеб пшеничный	10	0.78	0.10	4.83	23.38	0.03	0.01		0.13			2.30	3.30	8.70	0.70			
Итого:				460	19.31	19.32	85.70	0.13	0.03		6.85	6.72	0.82	24.06	13.67	64.08	0.78	5.47		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		9.45	41.04													
ТТК	18463	Котлета куриная "Помарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64													
40408	18417	Макаронные отварные	180	6.72	7.09	43.08	263.01	0.10	0.02		6.72	6.72	0.82	21.55	10.37	55.32	1.08			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.84							0.21						
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	18.68	83.78	0.04	0.01		3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	26.00	0.44			
Итого:				680	22.37	19.44	80.00	0.14	0.03		9.78	9.78	1.08	29.70	13.87	61.38	1.52	7.90		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		9.45	41.04													
ТТК	18463	Котлета куриная "Помарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64													
40408	18417	Макаронные отварные	180	6.72	7.09	43.08	263.01	0.10	0.02		6.72	6.72	0.82	21.55	10.37	55.32	1.08			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.84							0.21						
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	18.68	83.78	0.04	0.01		3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	26.00	0.44			
Итого:				680	22.37	19.44	80.00	0.14	0.03		9.78	9.78	1.08	29.70	13.87	61.38	1.52	7.90		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47	0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	10.63			
41098	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/90	9.41	10.90	12.74	185.77	1.80	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	16.24	18.82	88.08	1.62		
40408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	159.91	2.47			
ТТК 19.08.17	14233	Компот из сливы	200	0.18	0.06	21.68	88.70							0.60						
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.78	0.00	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04	0.04	0.01		2.68	2.68	0.58	7.00	4.80	22.75	0.39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.85	49.57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88			
Итого:				745	21.87	28.13	105.87	5.68	0.37	0.34	28.83	18.88	4.78	1.88	83.83	128.89	310.14	28.17	8.81	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47	0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	10.63			
41098	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/90	9.41	10.90	12.74	185.77	1.80	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	16.24	18.82	88.08	1.62		
40408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	159.91	2.47			
ТТК 19.08.17	14233	Компот из сливы	200	0.18	0.06	21.68	88.70							0.60						
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.78	0.00	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04	0.04	0.01		2.68	2.68	0.58	7.00	4.80	22.75	0.39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.85	49.57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88			
Итого:				838	22.48	28.13	115.12	7.88	0.48	0.37	0.34	28.83	18.88	4.78	1.88	83.83	128.89	310.14	28.17	8.81
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		9.45	41.04													
ТТК	18463	Котлета куриная "Помарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64													
40408	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/90	9.41	10.90	12.74	185.77	1.80	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	16.24	18.82	88.08	1.62		
40408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	159.91	2.47			
ТТК 19.08.17	14233	Компот из сливы	200	0.18	0.06	21.68	88.70							0.60						
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.78	0.00	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04	0.04	0.01		2.68	2.68	0.58	7.00	4.80	22.75	0.39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.85	49.57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88			
Итого:				838	22.48	28.13	115.12	7.88	0.48	0.37	0.34	28.83	18.88	4.78	1.88	83.83	128.89	310.14	28.17	8.81
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.85	52.81	0.00	0.01	28.00	0.14			5.15	4.12	4.38	0.21			
ТТК	278	Сырная палочка	100	12.68	9.78	48.78	333.99	0.07	0.13	0.12	0.15	12.68	12.68	402.82	211.98	18.48	180.89	1.18		
Итого:				300	12.82	9.84	61.72	0.07	0.13	0.12	0.15	12.82	12.82	402.82	211.98	18.48	180.89	1.18		
Полдник для обучающихся с 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47	0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	10.63			
41098	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/90	9.41	10.90	12.74	185.77	1.80	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	16.24	18.82	88.08	1.62		
40408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	159.91	2.47			
ТТК 19.08.17	14233	Компот из сливы	200	0.18	0.06	21.68	88.70							0.60						
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.78	0.00	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04	0.04	0.01		2.68	2.68	0.58	7.00	4.80	22.75	0.39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.85	49.57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88			
Итого:				838	22.48	28.13	115.12	7.88	0.48	0.37	0.34	28.83	18.88	4.78	1.88	83.83	128.89	310.14	28.17	8.81
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0.81		9.45	41.04													
ТТК	18463	Котлета куриная "Помарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64													
40408	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/90	9.41	10.90	12.74	185.77	1.80	0.07	0.08	3.10	9.41	0.38	0.05	16.24	18.82	88.08	1.62		
40408	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	159.91	2.47			
ТТК 19.08.17	14233	Компот из сливы	200	0.18	0.06	21.68	88.70							0.60						
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86	3.78	0.00	0.01				0.57	0.12	1.99	0.03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04	0.04	0.01		2.68	2.68	0.58	7.00	4.80	22.75	0.39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.85	49.57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.88			
Итого:				838	22.48	28.13	115.12	7.88	0.48	0.37	0.34	28.83	18.88	4.78	1.88	83.83	128.89	310.14	28.17	8.81
Витерин																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
ТТК	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0.38	0.36	10.17	45.38	0.03	0.02	8.00				14.40	8.10	9.90	1.88			
ТТК	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	0.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.80	145.09	71.28	236.35	1.74		
40408	250	Чай с сахаром	200			14.97	68.18							0.45						
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1.00	2.34	8.70	58.86													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	8.75	0.82	12.85	140.87	0.05	0.04	0.07	0.15	4.87	4.87	189.55	10.60	121.25	0.51			
Итого:				303	10.48	14.46	80.81	0.10	0.31	0.29	15.43	13.21	7.73	6.80	3					

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

1309/6	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,98	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
403/6	20425	Плов из свинины (свин.полотка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,08	0,04	3,34	3,84	15,87	33,41	81,39	0,80
667/7	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
667/8	8895	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	87,21	10,74
667/9	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			788	18,82	12,28	123,29	726,92	0,31	0,14	16,18	70,84	17,88	7,69	69,37	24,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1309/6	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,98	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
403/6	20425	Плов из свинины (свин.полотка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,08	0,04	3,34	3,84	15,87	33,41	81,39	0,80
628/6/7	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
П/П	12649	Хлеб пшеничный	200	1,52	0,18	8,84	46,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00
Итого:			610	11,23	15,46	69,47	312,99	0,29	0,12	14,30	10,29	1,82	6,30	61,88	27,20

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/6	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00		17,80	8,90	12,10	2,42
1309/6	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,98	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
403/6	20425	Плов из свинины (свин.полотка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,08	0,04	3,34	3,84	15,87	33,41	81,39	0,80
667/7	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
667/8	8895	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	87,21	10,74
667/9	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			818	18,88	18,40	148,48	612,89	0,31	0,14	16,18	17,88	7,69	69,37	108,43	284,09

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (обед)

Таб №24/6	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00		17,80	8,90	12,10	2,42
1309/6	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,98	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
403/6	20425	Плов из свинины (свин.полотка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,08	0,04	3,34	3,84	15,87	33,41	81,39	0,80
667/7	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
667/8	8895	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	87,21	10,74
667/9	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			818	18,88	18,40	148,48	612,89	0,31	0,14	16,18	17,88	7,69	69,37	108,43	284,09

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/6	2520	Оладьи со свежим молоком	150/30	14,81	15,09	83,34	527,81	18,84	0,21	0,24	1,40	14,81	14,81	646,00	221,71
П/П	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,84					0,21			0,02
Итого:			380	14,81	15,09	89,33	555,65	18,84	0,21	0,24	1,40	14,81	14,81	646,00	221,71

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/6	1836	Оладьи со свежим молоком	150/30	13,88	16,22	77,89	512,26	18,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,88	189,69
П/П	315	Чай без сахара	200											34,36	214,34
Итого:			370	13,88	16,22	77,89	512,26	18,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,88	214,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/6	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00		17,80	8,90	12,10	2,42
1309/6	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,98	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
403/6	20425	Плов из свинины (свин.полотка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,08	0,04	3,34	3,84	15,87	33,41	81,39	0,80
667/7	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
667/8	8895	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	87,21	10,74
667/9	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			470	14,87	16,46	82,61	572,97	18,84	0,24	0,28	1,40	14,81	14,81	646,00	221,71

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

П/П	20512	Тэфтели куриные в соусе	80	7,49	8,28	9,77	152,57	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
473/6	549	Картофельная пюре	150	3,30	4,88	22,08	149,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	33,13	98,47	1,23
628/6/7	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
П/П	2398	Хлеб пшеничный	80	4,58	0,48	29,52	140,84	0,07	0,02			4,58	4,58	0,98	12,00
Итого:			600	15,38	14,74	78,32	509,85	0,03	0,24	0,16	27,07	8,18	8,40	43,71	141,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

П/П	20512	Тэфтели куриные в соусе	80	7,49	8,28	9,77	152,57	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
473/6	549	Картофельная пюре	150	3,30	4,88	22,08	149,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	33,13	98,47	1,23
628/6/7	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
П/П	2398	Хлеб пшеничный	80	4,58	0,48	29,52	140,84	0,07	0,02			4,58	4,58	0,98	12,00
Итого:			460	14,38	13,20	66,98	467,85	0,07	0,18	0,12	18,43	7,85	8,17	47,18	138,64

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

П/П	20512	Тэфтели куриные в соусе	80	7,49	8,28	9,77	152,57	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
473/6	549	Картофельная пюре	150	3,30	4,88	22,08	149,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	33,13	98,47	1,23
628/6/7	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
П/П	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01	0,01	0,57	0,12	1,99	0,03
П/П	15227	Батон в ассортименте	45	3,58	1,31	23,13	117,77	0,05	0,01			0,55	0,85	2,86	0,54
Итого:			820	16,80	21,21	84,34	589,63	3,78	0,22	0,16	27,07	3,68	0,84	69,37	124,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

П/П	20512	Тэфтели куриные в соусе	80	7,49	8,28	9,77	152,57	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
473/6	549	Картофельная пюре	150	3,30	4,88	22,08	149,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	33,13	98,47	1,23
628/6/7	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
П/П	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01	0,01	0,57	0,12	1,99	0,03
П/П	15227	Батон в ассортименте	45	3,58	1,31	23,13	117,77	0,05	0,01			0,55	0,85	2,86	0,54
Итого:			820	16,80	21,21	84,34	589,63	3,78	0,22	0,16	27,07	3,68	0,84	69,37	124,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

П/П	17768	Салатки отварные с соусом Болоньезе (мисо пшени. говяд.)	150/75	11,14	18,34	48,83	404,18	0,02	0,02	9,58	5,54	300,07	26,44	8,82	16,80
Акт от 08.09.2022	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,82	0,27
П/П	1202	Вулочка Десертная (повидло)	50	3,80	3,72	32,17	177,78	2,28	0,06	0,05	0,20	3,80	3,45	1,13	23,88
П/П	1561	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	8,85	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,23	11,75
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			740	16,11	24,28	108,94	668,54	2,28	0,22	0,16	29,72	15,61	13,39	119,28	87,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

628/6/7	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,58	4,11	10,23	84,23	0,05	0,08	19,13
---------	-------	-------------------------------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	-------

Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,08	32,50	0,55				
			Итого:		892	18,97	18,31	83,33	694,47		0,08	0,04	8,81	4,08	6,08	0,61	30,13	16,07	45,13	2,85	7,78
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,																					
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
№ 15194	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,83	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46			
40198	20468	Гуляш из свинины (платка)	50/50	11,18	29,70	12,23	380,84		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
24099	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,80	3,09			22,81	35,88	91,24	1,45			
14005	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,08	32,50	0,55				
			Итого:		700	25,58	41,68	17,41	898,73	0,01	0,31	0,17	37,19	8,93	2,48	0,27	68,64	87,85	175,68	22,02	7,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
№ 15194	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,83	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46			
40198	20468	Гуляш из свинины (платка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
24099	8280	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,70	118,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96			
14005	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
Прим	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,30	0,22			
			Итого:		600	7,57	11,44	19,81	392,48	0,01	0,26	0,12	27,04	8,89	3,38	0,19	44,44	41,04	131,75	11,32	4,65

		Итого: 600		7,67		116,44		16,81		392,46		0,01		0,20		1,12		27,05		0,00		5,91		4,99		14,84		31,24		147,73		21,21		0,09	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																																			
№ 151/04	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,83	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46																	
40198	20468	Гуляш из свинины (платка)	50/50	11,18	29,70	12,23	380,84		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28																	
24099	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,80	3,09			22,81	35,88	91,24	1,45																	
14005	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28																	
Прим	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,78	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84																	
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,08	32,50	0,55																		

		Итого: 776 37,49 48,88 133,17 1.062,86 4,30 0,42 0,28 37,47 18,88 9,38 188,88 109,44 89,48 249,67 22,86 11,10																			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
№ 15194	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,83	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46			
40198	20468	Гуляш из свинины (платок)	50/50	11,18	29,70	12,23	380,84		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,80	3,09			22,81	35,88	91,24	1,45			
14005	14005	чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
Прим	13299	Булочка Ромашка	75	6,83	7,23	45,78	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84			
Прим	350	хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,08	32,50	0,55				

																			776	37,49	68,88	133,17	1 042,84	4,30	0,42	0,28	37,47	16,85	0,28	185,89	109,44	39,48	249,87	22,81	11,10
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																																			
Прим	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	20/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02																	
Прим	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28																	
			Итого:		300	5,11	7,31	38,79	241,35		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,23															

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Прим	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	20/10	5,05	1,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02			
Прим	316	Чай без сахара	200													31,81	3,43	22,12	0,02		
			Итого:		300	5,05	7,31	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,81	3,43	22,12	0,02		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№	№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
150498	12948	Десерт фруктовый (якварин)	70	0,83	7,35	31,92															
Прим	17927	Блишечки Домашние с молоком сгущ.	20/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12										
Прим	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14										
				Итого:	370	6,74	7,31	48,14	273,37		0,01	0,02	1,28								

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Циклическое меню Меню для школ 2 недели

на период с 08.09.2025г. по 12.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Питательность				Витаминность					Минеральные вещества							ХЕ
				Белок	Жиры	Углеводы	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	Ca	Mg	P	Fe			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24.08	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	0,02	42,82	0,00	0,00	0,05	0,03		1,36	0,77	0,94	0,19				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200	14,97	88,18								0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вульфрод с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				807	12,78	18,79	711,11	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	293,11	49,31	249,86	1,38	6,92
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200	14,97	88,18								0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вульфрод с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				432	12,62	18,79	655,88	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	293,11	49,31	249,86	1,38	6,92
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	0,15	71,04	0,05	0,05	0,08	0,04		25,80	14,40	17,80	3,32				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200	14,97	88,18								0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вульфрод с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				692	12,08	18,79	721,19	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	317,35	63,84	280,35	4,71	6,43
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24.08	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	0,15	71,04	0,05	0,05	0,08	0,04		25,80	14,40	17,80	3,32				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	1505	4,97	8,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,08	2,61	101,75	28,84	121,50	0,84				
ОВЗ	259	Чай с сахаром	200	14,97	88,18								0,45				0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетти в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Вульфрод с сыром (батон)	2025	0,75	6,82	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	189,55	10,80	121,25	0,51				
Итого:				692	12,08	18,79	721,19	486,20	0,07	0,14	0,20	1,88	7,51	7,02	4,44	317,35	63,84	280,35	4,71	6,43
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ОВЗ	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	105,55	182,85	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,08	21,88	88,70	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,68	93,78	0,04	0,01	0,04	0,01	0,04	3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				720	10,84	13,39	106,81	681,61	0,03	0,03	0,04	0,03	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	344,42	24,69	8,91
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ОВЗ	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	105,55	182,85	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,08	21,88	88,70	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,68	93,78	0,04	0,01	0,04	0,01	0,04	3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				820	10,84	13,39	106,81	681,61	0,03	0,03	0,04	0,03	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	344,42	24,69	8,91
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,28	0,12	31,85	0,01	0,02	0,03	0,02	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	11,20	1,61		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ОВЗ	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	105,55	182,85	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,08	21,88	88,70	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,68	93,78	0,04	0,01	0,04	0,01	0,04	3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				790	11,12	13,89	114,12	717,38	0,03	0,03	0,04	0,03	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	344,42	24,69	8,91
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб. №24.08	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,28	0,12	31,85	0,01	0,02	0,03	0,02	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	11,20	1,61		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	84,80	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ОВЗ	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	105,55	182,85	0,08	0,08	0,14	0,08	0,12	18,03	30,35	52,68	18,82				
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,08	21,88	88,70	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	0,80				0,06			
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24	0,07	0,03	0,03	0,03	0,03	2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	82,80	1,58	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,68	93,78	0,04	0,01	0,04	0,01	0,04	3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	28,00	0,44	
Итого:				790	11,12	13,89	114,12	717,38	0,03	0,03	0,04	0,03	20,88	7,91	4,28	118,15	95,82	344,42	24,69	8,91
Полдник для обучающихся, получающих льготное питание за счет родительских средств																				
ОВЗ	1836	Оладьи со сгущенным молоком	15020	13,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38			
ТТК	13514	Чай годный	200	0,14	0,05	12,65	62,81	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,14			0,14	4,39	0,21		
Итого:				270	14,02	16,27	80,84	688,07	16,84	0,21	0,24	1,30	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38	7,65		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ОВЗ	475	Оладьи со сгущенным молоком	15020	13,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38			
ОВЗ	8540	Чай с шиповником	200	0,14	0,05	12,65	62,81	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,14			0,14	4,39	0,21		
Итого:				320	13,98	16,27	79,95	585,09	16,84	0,21	0,24	1,30	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38	7,65		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24.08	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	0,10	46,23	0,03	0,03	0,05	0,03		1,36	0,77	0,94	0,19				
ОВЗ	1836	Оладьи со сгущенным молоком	15020	13,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38			
ТТК	16810	Чай с сахаром п/с	200	14,97	88,18								0,45				0,05			
Итого:				475	14,30	16,64	84,97	588,52	16,84	0,24	0,26	1,60	14,30	13,88	842,88	108,69	34,32	215,34	1,38	7,65
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24.08	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,38	0,38	0,13	35,28	0,02	0,01	0,02	0,01	0,01	1,12	0,30	0,30	1,54				
ТТК	20493	Макaronи отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	138,00	0,03	0,11	0,06	0,08	0,56	5,60	0,85	111,67	14,08	111,52	1,12		
ТТК	420	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01	0,03	0,01	2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	18,50	0,33		
ТТК	20209	Мясo прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				600	10,96	14,88	89,48	589,72	0,03	0,16	0,08	0,16	11,84	11,84	143,1	128,87	24,69	138,73	2,89	7,65
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20493	Макaronи отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	138,00	0,03	0,11	0,06	0,08	0,56	5,60	0,85	111,67	14,08	111,52	1,12		
ТТК	15227	Батон в ассортименте	45	3,36	1,31	23,13	117,77	0,05	0,01				8,55	5,88	28,25	0,54				
ТТК	20209	Мясo прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44													

40106	20468	Гулли из свиинны (полатка)	50/50	11.18	29.70	12.23	380.84		0.01	0.01	2.35	0.01	0.32	0.05	15.30	4.04	12.77	0.28		
40106	3714	Каца гравичная вляка	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08				4.58	13.87	72.33	108.81	2.47		
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07		
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02				1.70	1.70	1.25	11.78	12.25	39.25	0.88
40106	1561	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01				2.68	2.68	0.96	7.00	4.80	22.25	0.39
Итого:			770	21.85	35.24	75.78	743.87	0.02	0.32	0.15	28.20	11.08	4.68	1.80	82.84	111.88	233.32	33.82	6.32	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
12088	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63		
40106	19910	Гулли из свиинны (полатка)	40/10	1.50	0.02	3.78	75.28		0.02	0.01	2.51	0.85	0.38	0.05	15.30	4.34	12.77	0.30		
40106	3714	Каца гравичная вляка	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08				4.58	13.87	72.33	108.81	2.47		
40106	12849	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01				1.52	1.52	0.32	4.00	0.27	0.38	0.07
40106	1419	Рожок обсыпной	100	9.09	6.75	59.43	330.83	0.03	0.14	0.08				8.09	8.09	281.80	18.19	13.00	77.38	1.03
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02				1.70	1.70	1.25	11.78	12.25	39.25	0.88
Итого:			660	8.12	16.18	60.08	372.87	0.03	0.28	0.14	28.34	8.27	1.87	0.37	67.81	97.60	176.10	22.84	6.17	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
12088	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63		
40106	19910	Гулли из свиинны (полатка)	40/10	1.50	0.02	3.78	75.28		0.02	0.01	2.51	0.85	0.38	0.05	15.30	4.34	12.77	0.30		
40106	3714	Каца гравичная вляка	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08				4.58	13.87	72.33	108.81	2.47		
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07		
40106	12849	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01				1.52	1.52	0.32	4.00	0.28	13.00	0.22
40106	1419	Рожок обсыпной	100	9.09	6.75	59.43	330.83	0.03	0.14	0.08				8.09	8.09	281.80	18.19	13.00	77.38	1.03
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02				1.70	1.70	1.25	11.78	12.25	39.25	0.88
Итого:			795	28.80	45.87	127.84	1,193.84	0.08	0.44	0.22	28.20	18.03	11.84	283.48	97.23	122.88	290.89	34.88	10.85	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
12088	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47		0.05	0.04	25.83	1.52			33.40	18.17	38.18	19.63		
40106	19910	Гулли из свиинны (полатка)	40/10	1.50	0.02	3.78	75.28		0.02	0.01	2.51	0.85	0.38	0.05	15.30	4.34	12.77	0.30		
40106	3714	Каца гравичная вляка	150	4.58	4.81	22.12	150.08	0.02	0.16	0.08				4.58	13.87	72.33	108.81	2.47		
40106	20083	Компот из груш п/с	200	0.01	0.01	6.92	27.76		0.00	0.00	0.11	0.01	0.01	0.04	0.62	0.27	0.38	0.07		
40106	12849	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	8.84	48.88		0.02	0.01				1.52	1.52	0.32	4.00	0.28	13.00	0.22
40106	1419	Рожок обсыпной	100	9.09	6.75	59.43	330.83	0.03	0.14	0.08				8.09	8.09	281.80	18.19	13.00	77.38	1.03
40106	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02				1.70	1.70	1.25	11.78	12.25	39.25	0.88
Итого:			795	28.80	45.87	127.84	1,193.84	0.08	0.44	0.22	28.20	18.03	11.84	283.48	97.23	122.88	290.89	34.88	10.85	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
60106	259	Чай с сахаром	200				14.87	66.18							0.45			0.05		
60106	7828	Расстегив с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57		
Итого:			275	11.33	8.09	48.07	316.71	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
60106	7828	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	6.71	0.42		
60106	1779	Расстегив с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57		
Итого:			275	11.33	8.09	48.07	316.71	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.28	17.42	16.03	112.38	1.57		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
60106	15346	Компот из яблок (матов)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01				1.27	14.05	6.25	1.08			
60106	5878	Расстегив с говядиной и луком	100	15.00	8.88	44.18	314.58	0.03	0.14	0.13	0.38	15.00	15.00	383.23	23.35	21.24	144.55	2.08		
Итого:			300	15.18	9.06	72.52	430.37	0.03	0.15	0.14	0.38	16.27	15.00	384.53	24.62	22.49	145.63	2.16		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
12088	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0.38	0.38	10.17	45.38		0.03	0.02	0.00				14.40	8.10	9.80	1.98		
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.80	258.22	2.88		
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02		
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01				3.42	3.42	0.72	6.00	0.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.09	3.71	132.00	0.25	75.00	0.15		
Итого:			500	22.89	24.69	42.19	484.44	0.38	0.19	0.85	0.87	22.83	22.83	348.09	273.01	39.28	270.37	5.83	5.87	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.80	258.22	2.88		
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02		
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01				3.42	3.42	0.72	6.00	0.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.09	3.71	132.00	0.25	75.00	0.15		
Итого:			395	12.87	16.37	30.71	459.84	0.37	0.14	0.64	0.71	20.39	20.39	247.37	367.40	30.20	377.47	3.44	2.88	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
12088	7773	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	11.33	50.05		0.02	0.02	0.03	0.50	0.44	0.44	0.22	20.90	12.20	1.70	2.53	
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.80	258.22	2.88		
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02		
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01				3.42	3.42	0.72	6.00	0.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.09	3.71	132.00	0.25	75.00	0.15		
Итого:			620	19.27	24.83	43.35	489.13	0.38	0.18	0.85	0.87	22.83	22.83	348.09	273.01	39.28	270.37	5.83	5.81	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
12088	7773	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	11.33	50.05		0.02	0.02	0.03	0.50	0.44	0.44	0.22	20.90	12.20	1.70	2.53	
20406	9091	Омлет натуральный	150	15.32	18.45	2.89	248.89	0.32	0.10	0.37	0.58	15.32	15.32	347.37	117.40	18.80	258.22	2.88		
19910	19910	Чай с сахаром п/с	200				27.84								0.21			0.02		
3026	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.38	22.14	105.48		0.05	0.01				3.42	3.42	0.72	6.00	0.25	0.50	
1561	1561	Хлеб ржаной	15	3.09	0.49	26.88	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.09	3.71	132.00	0.25	75.00	0.15		
Итого:			620	19.27	24.83	43.35	489.13	0.38	0.18	0.85	0.87	22.83	22.83	348.09	273.01	39.28	270.37	5.83	5.81	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13898	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.98	4.83			30.86	29.71	72.81	20.68		
13898	19887	Суп оригинальный с мясом птицы	40/190	14.73	14.29	41.87	334.32		0.08	0.04	4.36	4.18			22.89	35.73	97.82	0.82		
13814	420	Хлеб пшеничный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.02	0.01	26.80	0.14			5.15	4.12	4.29	0.21		
420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32		0.03	0.01					2.28	2.28	0.48	0.00	4.30	18.00	0.33
Итого:			620	22.60	18.99	86.25	599.84		0.31	0.13	61.82	11.41	2.28	0.48	66.05	73.7				

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,18	0,28
ТК	22398	Хлеб пшеничный	80	4,56	0,48	29,52	140,84	0,07	0,02		4,56	4,56	0,86	12,00	8,40	30,00	0,86
Итого:			800	17,30	11,71	80,78	497,76	0,02	0,23	0,12	70,82	9,38	4,86	1,32	30,88	81,86	169,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	385	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	385	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	11521	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	11521	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	11521	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	11521	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	11521	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	14,02	11,29	67,73	384,82	0,02	0,18	0,09	0,82	6,10	1,53	0,33	18,48	77,17	123,03

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

ТК	15246	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78	0,01	0,01	0,01	4,50		7,92	4,05	4,95	1,06	
ТК	19748	Пицца Школьная с мясом пресованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
ТК	116550	Печенье Сахарное в ассортименте	20	1,88	4,00	15,84	113,28	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
Итого:			270	5,83	10,31	61,78	363,27	0,01	0,08	0,04	5,13	3,84	3,77	0,38	62,48	10,78	58,41

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТК	15246	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78	0,01	0,01	0,01	4,50		7,92	4,05	4,95	1,06	
ТК	19748	Пицца Школьная с мясом пресованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
ТК	116550	Печенье Сахарное в ассортименте	20	1,88	4,00	15,84	113,28	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
Итого:			270	5,83	10,31	61,78	363,27	0,01	0,08	0,04	5,13	3,84	3,77	0,38	62,48	10,78	58,41

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТК	15246	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78	0,01	0,01	0,01	4,50		7,92	4,05	4,95	1,06	
ТК	19748	Пицца Школьная с мясом пресованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
ТК	116550	Печенье Сахарное в ассортименте	20	1,88	4,00	15,84	113,28	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,38	54,57	6,73	50,48
Итого:			270	5,83	10,31	61,78	363,27	0,01	0,08	0,04	5,13	3,84	3,77	0,38	62,48	10,78	58,41

Питание

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТК	20528	Виточки куриные со свежем.огурцом	80	7,82	6,32	10,80	131,77	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00
46498	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08	4,58		13,87	72,33	109,81	2,47	
85409	259	Чай с сахаром	200				14,97	0,08	0,18		4,58		0,45			0,05	
ТК	420	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88	0,02	0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			800	17,30	11,71	80,78	497,76	0,02	0,23	0,12	70,82	9,38	4,86	1,32	30,88	81,86	169,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

коды	15763	Сладости (макаронные) открытые	150	5,60	5,66	35,88	216,84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
------	-------	--------------------------------	-----	------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4802013 Самов.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212,80		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	80,25	0,73		
ТТК	14005	Чай абрикосный	200	0,08	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	76,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	19,50	0,33	
			Итого:	630	16,36	18,08	82,35	829,81	1,90	0,21	0,17	22,89	18,10	2,30	6,48	60,11	79,88	241,79	20,03	6,88
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0,81		8,45	41,04													
13206	868	Суп из овощей	200	1,68	3,53	8,29	75,57		0,07	0,05	10,35	1,66			25,88	19,26	45,15	20,33		
41688	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	0,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,08	3,10	9,41	0,38	0,05	18,24	18,82	98,08	1,62		
4802013 Самов.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,80		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	80,25	0,73		
60697	15346	Компот из яблок (местных)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,90				7,82	4,08	4,65	1,08		
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	18,80	82,80	1,58	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,52	19,88	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,84	8,00	5,80	26,00	0,44	
			Итого:	820	21,84	30,88	132,68	864,08	1,90	0,33	0,22	29,05	20,36	6,16	3,89	83,32	100,81	326,21	31,74	11,05
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0,81		8,45	41,04													
13206	868	Суп из овощей	200	1,68	3,53	8,29	75,57		0,07	0,05	10,35	1,66			25,88	19,26	45,15	20,33		
41688	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	0,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,08	3,10	9,41	0,38	0,05	18,24	18,82	98,08	1,62		
4802013 Самов.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,80		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	80,25	0,73		
60697	15346	Компот из яблок (местных)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,65	1,08		
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	18,80	82,80	1,58	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,52	19,88	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,84	8,00	5,80	26,00	0,44	
			Итого:	820	21,84	29,88	132,68	864,08	1,90	0,33	0,22	29,05	20,36	6,16	3,89	83,32	100,81	326,21	31,74	11,05
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,88	7,97	7,97	283,86	28,25	20,00	108,58	1,25		
			Итого:	300	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,88	7,97	7,97	283,86	28,25	20,00	108,58	1,25	2,40
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	15810	Чай с сахаром п/с	200												0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,40	22,29	216,74	0,04	0,18	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,87	15,30	79,43	0,87		
			Итого:	275	6,12	11,40	22,29	244,88	0,04	0,18	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,89	2,44
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.2498	10185	Десерт фруктовый (яблочко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	5,39	7,70	1,54		
ТТК	18810	Чай с сахаром п/с	200			8,99	27,84								0,21			0,02		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,88	7,97	7,97	283,86	28,25	20,00	108,58	1,25		
			Итого:	370	8,25	14,44	43,66	337,84	0,07	0,25	0,13	13,88	7,97	7,97	283,86	29,06	20,30	114,28	2,81	3,64